

OBSAH.

PŘEDMLUVA.....	9
I. ÚVODEM.....	10
II. TURISTIKA A CESTOVÁNÍ.....	14
Turistika.	
Co jest turistika? Turistická filologie. – Turistika jakožto sport. –	
Horolezectví a alpinismus. – Rozsah turistiky. –	
a) Turisté pěší; profesionálové v chůzi, potulní studenti, vandrovníci. –	
b) Turisté novodobí. – Cestování po dráze. – Cyklisté. – Automobilisté. –	
Aviatika, hudba budoucnosti. – Turistika vodní. – Turistika zimní. –	
Junáctví. – Dostavníky, karioly. –	
c) Turisté kombinovaní. –	
d) Turisté horští.	
Cestování vůbec.	
Kam zařaditi cestovatelství? – Co jest cestovatelství? –	
Druhy cestování – Globetrotteři.	
III. O CESTOVÁNÍ jakožto prostředku vzdělavacím.....	40
Legendy o cestování. – Přesvědčení o vzdělavatelském jeho významu. –	
Cestování dnes. – V čem záleží vzdělavací či poznávací hodnota	
cestování. – Cestovati pomaleji! – Je cesta vážné studium? –	
Jest cestování vzdělavací nutností?	
IV. O CHUZI.....	51
Tělesná podstata turistiky. – Festina lente. – Zdravotnický význam	

chůze. – Chodec J. L. Gallot. – Chodec J. B. a jeho názory o chůzi.
– J. S. Seume. – Desatero Panýrkovo.

- V. SPOLEČNOST NA CESTÁCH. 58
Sami či ve společnosti? – Společník z cest. – Počet společníků. – Větší společnost a cestování společenské. Výbava na takovou cestu. – Výlety školní. – Výletníci malí.
- VI. NEPŘÁTELE TURISTIKY A BŮH TURISTŮV. 69
Turistika bez nepřátel? – Hrabě Tolstoj. – A jiní. – Humorný nepřítel cestování. – Bůh turistův Jen-no-gio-dža.
- VII. O KRÁSE PŘÍRODY. Úvahy estetické a poznámky psychologické. 73
I. P ř í r o d a, d í l o u m ě l e c k é.
– Podstata tohoto díla uměleckého a elementy přírodního krásna. Kostra krajiny. – Vrch a důl. – Vzduch, světlo. – Voda. – Květena. – Druhy krajin.
II. C i t p r o p ř í r o d u a poznání přírodní krásy. – Vývoj tohoto citu. – Požitek umělecký a požitek z krásy přírodní. – Nedostatek citu pro přírodu. –
III. K r á s a k r a j i n n á a krása umělecká. – Požitek z krásy přírodní a okolnosti zevní. – Podstata přírodního krásna. – Krása organismů. – Krása krajiny reprodukované. – Požadavky krajinné krásy. – Krásno tvarebné. – Světlo měsíční. – Barva. – Krajina zimní. – Velikost. – Vznešenost. Hory a rovina. – Nedotknutelnost přírody a ochrana domoviny. – Krajiny české.
- VIII. VÝZNAM TURISTIKY PRO VEŘEJNOST. 95
Význam národohospodářský. – Převrasy způsobované turistikou. – Turistika v hospodářství státním. – Zlepšení dopravy a průmysl cizinecký. – Hostinství. – Hostinský. – Turistika a veřejnost. Práce turistických spolků pro veřejnost. – Obec. – Země. – Stát. – Ministerstvo turistiky na Novém Zélandě.
- IX. TURISTIKA SPOLKOVÁ V ČECHÁCH A NA MORAVĚ. 113
Rozvoj české turistiky. – Klub českých turistů. – Studentské noclehárny. – Pohorská jednota Radhošť. – Turistická jednota v Brně. – Spolek turistů v Jičíně. – Klub turistů „Mělník“. – Dělnické turistické sdružení v Praze. – Český odbor slovinského alp. družstva v Praze. – Klub turistů v Sobotce. – Jednota českých turistů ve Vídni. – Úvaha. – Svaz cizinecký v Čechách. Svaz cizinecký na Moravě. – Místa v Čechách turisticky důležitá. –

Lázně, působiště spolků turistických a j. – Svaz okrašlovací. –
Literatura turistická.

X. O TURISTICE SLOVANSKÉ	129
O turistice slovanské vůbec. – V zemích slovanských. – V zemích chorvatských. – V zemích polských.	
XI. VÝCHOVA K TURISTICE	132
Turistika průpravou lásky k vlasti. – Turistika ve vyšších vrstvách. – Míra v turistice. – Povinnosti turisty k venkovu. Les. – Turista a majitelé lesů a sadů.	
XII. MRAVY A NEMRAVY NA CESTÁCH	139
Úvodem. – Pravidla cestování a na cestě. – Vzájemná ústupnost a ochota. – Na dráze. – Neslušný člověk na cestách. – V restauracích atd. – Na parníku. – Dobrá mysl na cestě. – V hotelu. – Volba hotelu. – Pravidla, aforismy a rozmanité pokyny. Podrob se mravům cizí země.	
XIII. ROZMANITOSTI	151
Opatrnost v cizině. – Čeština v cizině. – Pokračování v pravidlech. – Zavazadla. – Letní byt a lázně. – Jak chovati se najímatelům. – Špatné počasí. – Výlety a vycházky. – Turistické večírky a řádky toaletní. – Koupadla a lázně. – Krása našeho domova. – Smlouvy.	
XIV. PŘED CESTOU	164
Kam? – Příprava na cestu. – Zvolna. – Co vzít s sebou na cesty? – Potřeby turistovy. – Staré návody cestovní. – Ostatní praktické pokyny.	
XV. TURISTICKÉ KAPITOLY O PRAZE	172
Jaké kapitoly? – Chudá Praha. – Česká společnost. – Representace města. – Zevnějšek ulic. – Velikášství. – Velkoměstský ráz, stará a mladá Praha. – Okrašluje svou obec. – Lomoz na ulicích. – Zvláštní zvyky. – Chudoba cti netratí. – Salony. – Z pražského okolí. – Pražské ulice. – Závěr.	
XVI. ČERVÁNKY ČESKÉ TURISTIKY	183
OBSAH	185