Obsah

Úvod 7

Mgr. Nora Vlášková 9
psychoterapeutka
Je třeba přijmout zodpovědnost za svoji situaci

Mgr. Jan Kulhánek 27
psycholog a psychoterapeut
Těch důležitých věcí není zas tolik

Michaela a Michal Bartošovi 45
terapeuti a spisovatelé
Tajemství ve vztahu nemáme

Mgr. Michal Mynář 61
partnerský terapeut a kouč
V určitém okamžiku potřebujete jít do světa a umazat si ruce zkušeností

MUDr. Pavel Theiner, Ph.D. 77
dětský a dorostový psychiatr a primář Psychiatrické kliniky FN Brno
Terapeut by měl být k dítěti upřímný

Pavel Moric 95
kouč, lektor
Všechno, co do mého života vstoupí, mám jenom půjčené

RNDr. Jitka Vodňanská 117
psychoterapeutka, supervizorka a učitelka buddhistických meditací vipassana
Nic nezůstane bez ozvěny

Prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D. 131
klinický psycholog a psychoterapeut, přednosta Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN
Za drtivou většinou příběhů závislosti je obrovská bolest

Mgr. Ing. Tomáš Kvapilík, MBA 149
psycholog, psychoterapeut
Je přirozené, že i z těch nejlepších rodin si neseme nějaké vzorce, které se v budoucnosti nemusí hodit

PhDr. Jana Woleská, Ph.D. 165
klinická psycholožka a psychoterapeutka
Když o tom druhém nemůžu říct nic pozitivního, měl bych mlčet

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc. 181
psychiatrička
Důležité je nemuset být dokonalý

Mgr. Lucie Lucká 193
párová terapeutka
Odpouštět necítím jako povinnost