

Obsah

Summary	7
Úvod	9
Kognitivně-behaviorální terapie	11
Terapeutický vztah	35
Naše příběhy	73
Myšlenky a přesvědčení	93
Emoce	133
Pozorovatelné chování	179
Tělo	195
Závěr	219
Použitá a doporučená literatura a informační zdroje	221
Autoři	223