

OBSAH

JAK DOSÁHNOUT POZNÁNÍ VYŠŠÍCH SVĚTŮ? (GA 10) 7

<i>Předmluva k prvnímu vydání z roku 1909</i>	8
<i>Předmluva k pátému vydání z roku 1914</i>	11
<i>Předmluva k osmému vydání z roku 1918</i>	13
Jak dosáhnout poznání vyšších světů?	14
Podmínky	14
Vnitřní klid	21
Stupně zasvěcení	30
1. Příprava	31
2. Osvícení	37
Kontrola myšlenek a citů	40
Zasvěcení	50
Praktická hlediska	59
Podmínky pro okultní školení	66
O některých účincích zasvěcení	74
Změny ve snovém životě okultního žáka	100
Získání kontinuity vědomí	106
Rozštěpení osobnosti během duchovního školení	112
Strážce prahu	120
Život a smrt. Velký strážce prahu	127
<i>Doslov k osmému vydání z roku 1918</i>	134

STUPNĚ VYŠŠÍHO POZNÁNÍ (GA 12) 141

<i>Předmluva Marie Steinerové</i>	142
Stupně vyššího poznání	146
Imaginace	158
Inspirace	167
Inspirace a intuice	176
<i>Z doslovu Marie Steinerové</i>	184
Poznámky vydavatele	185