

OBSAH



MYŠLENKY TVOŘÍ REALITU /4

Jejího muže už z našich stránek znáte, je na čase představit také ji. Seznamte se s neobyčejnou ženou, terapeutkou Kristinou Baudyšovou.



„Kdo chce, hledá způsob.
Kdo nechce, hledá důvod.“

FRANTIŠEK VLÁČIL 1924-1999



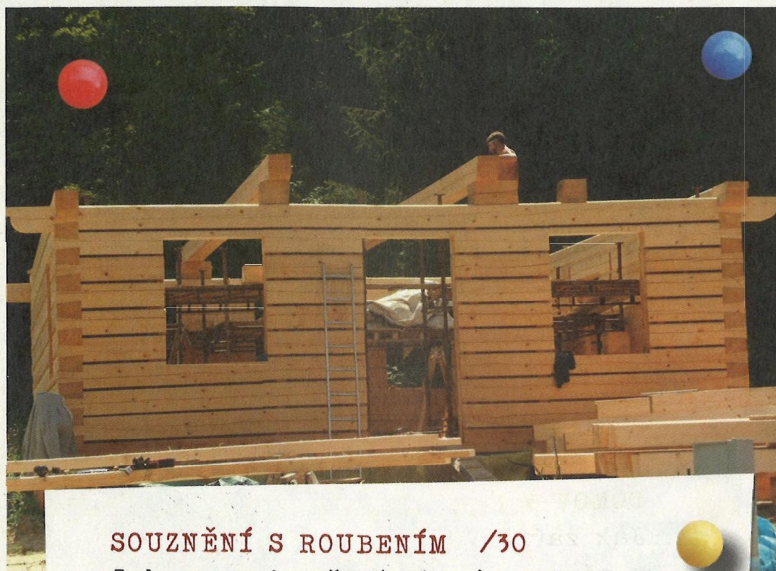
DOMOV V HARMONII /9

Jak zařídit byt či dům, abychom se v něm cítili dobře? Jak vše vyladit, aby v prostoru proudila ta správná energie? O tom je učení Feng Shui a také naše hlavní téma.



SPRAVEDLIVÝ BANÁN /16

Banány v Česku koupíte za babku, řetězce na ně totiž vábí své zákazníky. Zato fairtradové by jeden sotva pohledal. Kampaň „Za férové banány!“ se to snaží změnit.



SOUZNĚNÍ S ROUBENÍM /30

Jak se zachraňují staré roubenky? A jak se staví nové? Představíme vám houslistu Honzu, který teď koncertuje se sekyrou. A Hynka, který hodil za hlavu vysokoškolskou kariéru a raději se mazlí se dřevem.

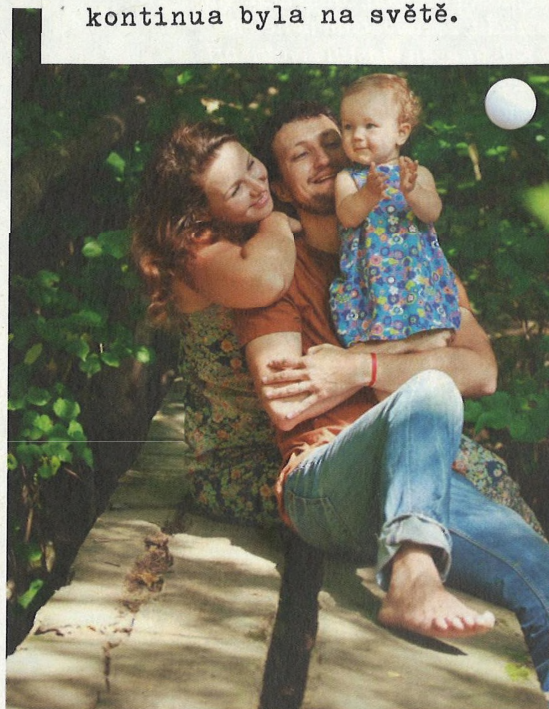


ČELEM K VÝZVĚ /51

Zredukovat na dva týdny svůj odpad se pokusila naše redaktorka Zuzka. Její výsledky jsou ohromující. Nechte se inspirovat a nepropadejte skepsi, když to nepůjde tak dobře. Čítkovi jsou „hustý“.

PÉČE PO INDIÁNSKU /28

Proč byli malí indiánci klidní a samostatní? To zaujalo antropoložku Jean Liedloffovou na jejích cestách po Jižní Americe. Kniha o výchově Koncept kontinua byla na světě.



S EGEM ZA DVEŘMI /46

V čem spočívá kouzlo tibetské energetické masáže, se dozvíte od naší nové autorky Aničky, která ji vyzkoušela doslova na vlastní kůži.

