

OBSAH



O ŽIVÉ VODĚ /4

Naše speciální vodní číslo přináší hlavní rozhovor s Dianou Siswartonovou. Snad ani vodník by nebyl lepší volba. ☺ Diana se vodě věnuje na plný úvazek a zkoumá, jak ji probudit k životu.

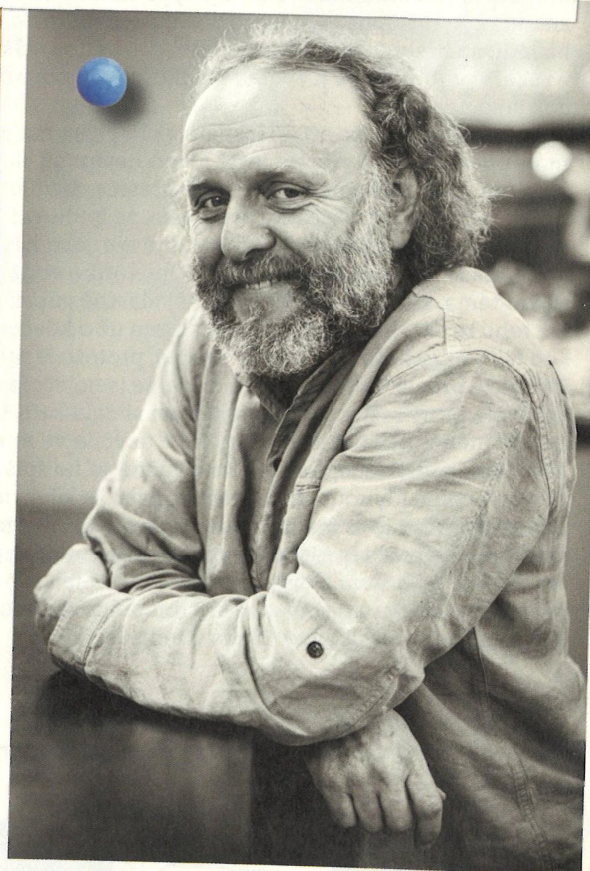


„Někdo musí vyzkoušet,
kudy cesta nevede.“

RUDOLF KRŠTAN * 14.3. 1943

PROUDĚNÍ A PLYNUTÍ /9

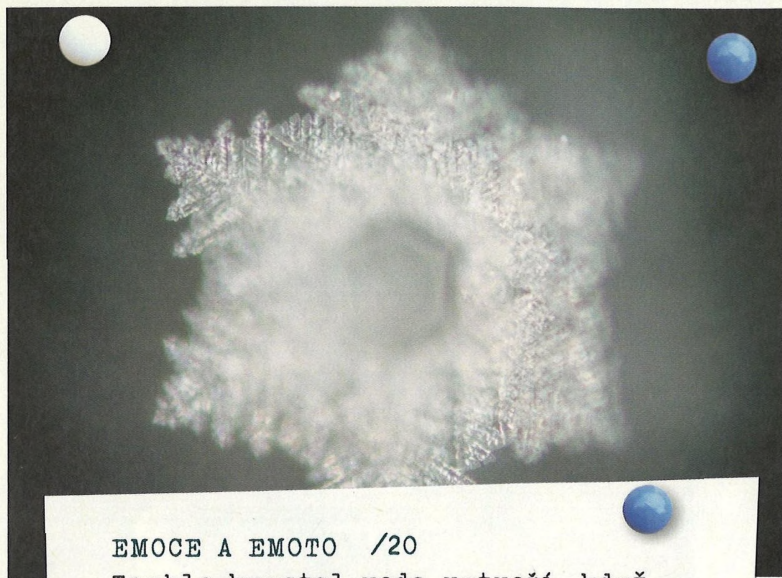
Také herec Jaroslav Dušek se kamarádí s vodou, nechává se jí inspirovat, v zimě proslunit, naslouchá jí, harmonizuje ji a nesplachuje ji do záchodu.



PONOŘIT SE DO SEBE /12

Zveme vás pod hladinu, za vlastní hranice, za prožitky, za uvolněním... Budeme pozváni také až na samé dno, ale i ke stoupání zase vzhůru.





EMOCE A EMOTO /20

Tenhle krystal voda vytvoří, když „slyší“ Beethovenovu pátou symfonii. Jak voda reaguje na vděk, zlobu či jiné emoce? To vše za svého života zkoumal japonský vědec Masaru Emoto.

MÍZY Z BŘÍZY /30

Jarní březové stromky umějí vodu z kořenů obohatit živinami a vytvořit tak takřka elixír mládí.



V NÁRUČI VODY /40

„Voda pluje jako moře emocí a ohlazuje a jemně rozhýbává blokády v těle i duši,“ říká o vodní terapii průkopnice českého aquahealingu Darja Havelková.

TY VODO... /18

Na jednu sklenici vody s rýží mluvíte vlídně, druhé zkusíte zanačovat. Budou reagovat stejně? Vyzkoušeli jsme.

