

OBSAH



HLAVNÍ TÉMA /9

Sluníčko hřeje, léto se blíží a my přicházíme s tématem nanejvýš aktuálním: hubneme do plavek! Nebo možná ne tak úplně...

Po horách, po vodách
ach, ty mé blouznění
oheň a vichřice
na prach se proměním

(z písně A Deus)



ZUZANA NAVAROVÁ 18.6.1959 – 7.12.2004

ROZHOVOR NA ROZHÝBÁNÍ /4

Povídání s Pavlínou Polákovou při procházce podél Labe o zdraví, sportu, selském rozumu, pochvalách, lásce a pomoci druhým. A o sportu a pohybu, který není povinností, ale radostí.



Z DENÍKU BIOLOŽKY /30

Dlouholetá láska k tvorům s krunýři a domečky. Jako malá nosila Hanka Svobodová po kapsách šneky, dnes zachraňuje v Indonésii mořské želvy.



HOLE DO RUKOU /39

Trenér nordic running mluví o tom, co vašemu běhání přinesou hole. A co životu může přinést metoda nordic running, vám poodhalí jeden lázeňský příběh.



TEPLO DOMOVA /34

Dům, kde nejsou radiátory a teplo sálá ze zdí uplácaných z hlíny. Vítejte na návštěvě u pana Milana Juráška.

SRAZ HUSTÝCH MUŽŮ II. /26

Skupina polonahých svalnatých těl se pohupuje ze strany na stranu, vyplazuje jazyky a řve... Tentokrát budeme s hustými chlapy tančit bojový tanec haka. A co vše že je v těch velkých mužích ukryto?



AYAHUASCA /45

Liána smrti nebo most mezi tímto a jiným světem, poodhalte tajemství jihoamerického léčebného rituálu s tisíciletou tradicí.

