

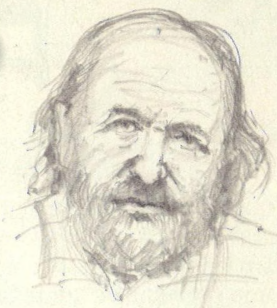
OBSAH



MONIKA STEHLÍKOVÁ /4

Větvení, mnohohrstevenatost, hloubka – lidé s vysokým potenciálem mají svoje specifické trable i výhody. V rozhovoru s lektorkou a terapeutkou nadaných se na svět podíváme jejich očima.

„Nesmím svým dětem
zajistit mouzi z nadbytku.“



VENKOVAN, DŘEVORUBEC A MOKEPLAVEC RUDOLF KRAUTSCHNEIDER * 1943

ŠTRONZO /8

Zastavte proud myšlenek a rozhlédněte se po „tady a teď“. Je to lék proti autopilotovi, nástroj pro zvládání stresu, tišitel depresivních stavů. Všímavost známe všichni, ale kdo z nás jí cvičí a kdo z nás ví, co její rozvoj přináší?



NECHTE HO SE ŘÍZNOUT /30

Vítr ve vlasech, kolena od bláta, v ruce nůž a klacík a v pohledu rodiče důvěra a radost z objevování hranic. Povídání o přirozenosti v přístupu k přírodě a o strašácích, které zmenšují velikost světů našich i našeho potomstva.



OKINAWA - ELIXÍR STÁŘÍ /26

Tomáš Hajzler se s rodinou vydal na Okinawu obhlédnout, kde může být zakopaný pes tamní dlouhověkosti. Zahoďte židli, pozdravte souseda a přestaňte sportovat, možná se pak dožijete stovky. ☺

HOLEKTIV /33

Kolektiv holek. Tři. Jsou to akrobatky, mimičky a tak trochu tanečnice. S nimi nahlédneme do světa nového cirkusu a vůně kávy nás provede jedním z jejich představení.



KAMÍNKOHRANÍ /37

Z letní soutěže máme sbírku krásných fotografií, které vás čtenáře a čtenářky usvědčují z hravosti a kreativity. Tahle stránka je galerií vylosovaných.

PO SVÝCH A DO DÁLEK /38

Ve středověku absolvovaly každoročně svatojakubskou pouť tisíce poutníků. Po mnohaletém propadu je tomu tak znovu. (Jen v roce 2015 do Santiaga došlo čtvrt milionu lidí.) Přinášíme příběhy několika současných poutníků.

