

OBSAH



OBOHACOVANÁ A FASCINOVANÁ

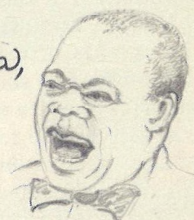
O žizni po informacích, o touze stále žasnout, divit se a objevovat, o radostech i handicapech... a o mnohém dalším je rozhovor s Veronikou Vieweghovou.

LÉČBA POCHOPENÍM

Medicína je orientovaná na chorobu, místo aby se soustředila na pacienta, říká celostní lékař Jan Hnízdil. Pravý domácí nakoukl do jeho domácího hnízda, do ložnice na balkoně i pod pokličku hrnce s dýňovou polévkou.



„Život je jako děrová trubka,
když do ní nefoukáš,
nic z ní nevychází.“



Louis Sachmo' Armstrong
4.8.1901 — 6.7.1971

KONOPI BEZ PŘEDSUDKŮ

Tentokrát jsme si pro naše hlavní téma vybrali rostlinku mnohdy opomíjenou a často obávanou, ale také mnohoúčelovou. Jak konopí ob stojí v kuchyni, při stavbě nebo při tkání? Co všechno umí léčit a kdy už je pacient kriminálník?





SLÁVA OSLAVÁM

Rituál je pozastavení se, uctění mezníků, zkrátka oslava toho, co je... Co si zahrát na dobré sudičky právě narozeného mrněte? Nebo třeba po rozvodu přivítat nové životní kapitoly? Důvod se vždy najde.



VAŠE NAŠE KAŠE

Rozjíždíme novou rubriku s názvem „0 180 stupňů“. Budeme vás v ní seznamovat s lidmi, kterým život přinesl pořádnou změnu. První díl je o herečce z reklamní agentury, která se dala na vaření kaší!

VLASY Á LA MRAKOMOR?

Pro někoho to může znít poněkud šíleně – nemýt si vlasy šamponem... Mnozí už ale o metodě No poo nejen slyšeli, ale dokonce ji i vyzkoušeli. Možná budete překvapení...



PĚKNĚ NAKVAŠENÁ

Kdo? Zelenina! Máme pro vás návod, jak zpracovat zbytky lehce povadlého zelí, mrkve či papriky. Vytvořte si domácí pickles! Ať vám pěkně kvasí a hlavně chutná.

