

OBSAH



KRIZE JAKO ZNOVUZROZENÍ /4

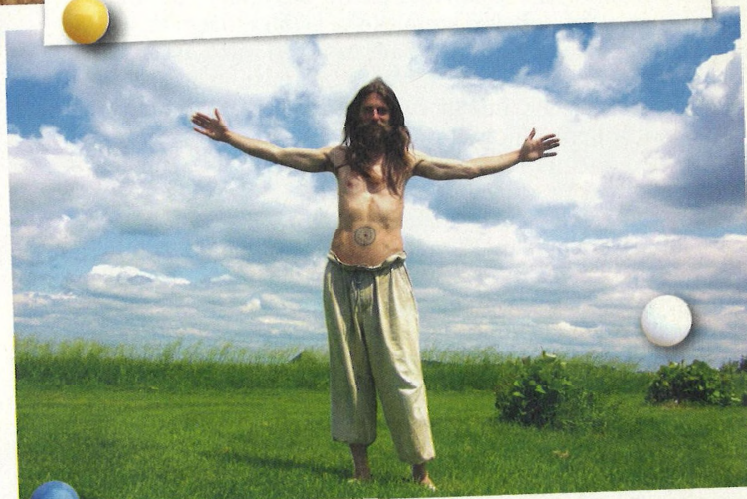
Autorka BioAbecedáře a Biokuchařky Hanka Zemanová vypráví tentokrát nejen o biopotravinách a zdravé stravě, ale především o svém zajímavém životním příběhu.



Pozn. Dana: Vždy se snažím, aby tahle dvoustrana byla rozmanitá. Když jsem sem teď ale dával fotky, koukám, že Hanka a Mira tu jsou zachyceni v podobném gestu. Není v tom žádný záměr, ale přišlo mi to zvláště přitažlivé, tak to tu je (koneckonců i senioři dole nejsou od té pozice daleko) ☺. V tomto čísle jsem moc rád za článek od Radima Peška – je to první díl ze seriálu o zapomenutém ovoci. Kdo je blázen do ovocných stromů jako já, má se na co těšit.

SVÉRÁZ OD PŘÍRODY /36

Vymanil se totálně ze systému a jede si život po svém. Nepotřebuje byt, občanku, dokonce ani peníze. Mira Ahimsa po sobě nenechává ekologickou stopu.



„Čím méně obvyklé nám věci připadají,
tím více by nás měly nutit k zamyšlení.“

(Pablo Coelho) *24.8.1947

O POZDNÍM MLÁDÍ /9

O miminkách jsme psali už mnohokrát, tentokrát se v hlavním tématu zaměříme na opačnou stranu věkového spektra. Nahlédneme na rodiče a prarodiče z pozitivního i toho smutnějšího úhlu.



ČÁRY MÁRY /22

Někdy ke štěstí úplně postačí, když chňapnete pastelku a začnete si čárat jak v mateřské školce. Nakoukněte s námi na jeden barevný kurz kreslení.

NEPOSLUŠNÁ LÉKAŘKA /16

Hormonální antikoncepce už naštěstí není „iniciační rituální předmět“, říká v rozhovoru psychogynekoložka Helena Máslová. I když ji to několikrát stálo zaměstnání, nebojí se říkat, co si myslí.



PLODY TEMNOPLODCE /46

Tušíte, jak chutná muchovník, dřín, zimolez nebo mišpule? Rozjiždíme seriál, ve kterém pro vás budeme znovuobjevovat zapomenuté ovocné druhy. Začínáme temnými plody aronie.

ZA NÁMI Z ŠANAMI /28

Přijali jsme pozvání do jedné malé rodinné firmy, kde s láskou vznikají šátky na nošení miminek. A hned s dalším článkem můžete šátky vyzkoušet v praxi, poradíme, jak cvičit s „živým batůžkem“.

