

OBSAH

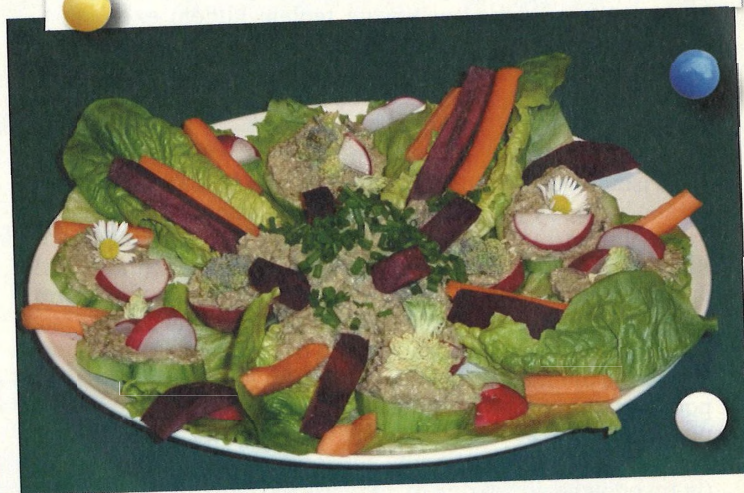


TAJEMSTVÍ SKRYTÉ V OŘECHU /4

Popelka našla ve třech oříšcích nádherné šaty, Nataša Foltánová našla v daleko větším počtu mýdlových ořechů smysl svého podnikání. Nejen o něm nám povyprávěla.

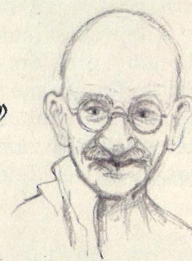
BEZMASÉ TÉMA /9

Vegetariánství často budí vášně, ať už od jeho zastánců, či odpůrců. Vášně stranou, počtete si o životě bez masa těch, kteří se pro něj rozhodli. Recepty budou chutnat i masožroutům.



„Oko za oko
a svět bude slepý...“

Mahátma Gandhi 1869-1948



JDEME SE NAMAZAT /36

Samozřejmě krémem a ještě k tomu vlastnoručně umíchaným. Nechte čichové receptory vybrat ideální vůni přímo pro vás a pusťte se do patlání. Návod najdete v naší „sámo dómo“ rubrice.



O KOLEČKO NAVÍC /32

Tedy vlastně hned o čtyři. Mezi „blázný“ prahnoucí po nezávislosti, jednoduchosti a přírodě, zabydlené v maringotce, patří i naše redaktorka Markéta Davidová.

PROSTOR DĚTEM /24

Stačí trocha starého harampádí a děti budou šťastné. „Z našeho pohledu tam bude hrozný nepořádek, ale pro ně bude plný krásných věcí. Tím jim prokážeme tu největší službu.“



MÁJKA V MÁJI /34

Do 1. května ještě pár pátků zbývá, už ale pomalu můžete chystat kůl a pentle a nechat se inspirovat tradicí pletení májky. Plette a nepoplette ☺.

DOKTOR RAKYTNÍK /44

Kromě toho, že jde o chutné ovoce, v každé téhle oranžové šišce je ukrytá hotová malá lékárnička. Rakytník řešetlákovitý zkrátka kudy roste, tudy léčí.

