

OBSAH

„Kdyby si děti mohly
vybírat své rodiče,
ušetřili bychom
spoustu rodičů.“



JIRKA ZÁČEK * 1945



PRŮKOPNÍK NA POLI BIO /4
Začít pěstovat bylinky
bez chemie mohl před
pětadvaceti lety v Česku
jen velký nadšenec. Tomáš
Mitáček, duchovní otec
Sonnentoru, jím naštěstí
zůstal dodnes.

TO JE ALE OŠKLIVÁ MRKVIČKA /18
Křivá a krátká, tu by nikdo
nekoupil! I když chutná skvěle,
šup s ní do koše. Iniciativa
Zachraň jídlo to chce změnit.



DEJTE SI BYLINKOVÝ
ČAJ /28

A vychutnejte si rozhovor
s bylinkářkou Simonou
Tancerovou. Třeba šálek
měsíčku lékařského vám
zlepší náladu stejně jako
Simoně čtení PrDoČasu.



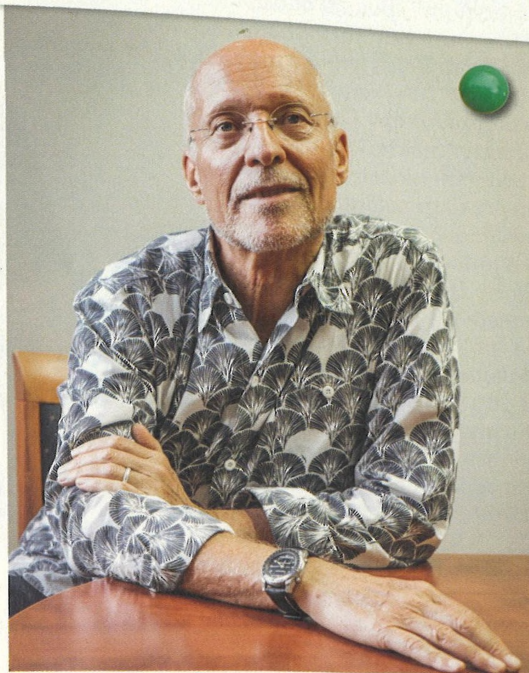


NETRADIČNÍ VINOBRANÍ /42

S naší kulinářsky zaměřenou redaktorkou Beátou nebudeme z hroznového vína připravovat ani burčák ani jiný alkohol, ale koláč, salát nebo ovocný kuskus. Tak co, dal by si někdo?

NEMOC JE ŘEČ DUŠE /32

„Co vám chybí?“ ptal se psychosomatický lékař Ruediger Dahlke na své pražské přednášce. Rýma, zánět, rakovina? To přeci tělu přebývá...



ZDRAVÉ POTRAVINY



BUDE TO JEN ŠPATNÝ VTTIP? /44

Jak dopadne projednávání Transatlantická obchodní úmluva s USA (TTIP), která má u nás povolit dosud zakázané látky nejen v potravinách, je i na nás.

REGRESNÍ TERAPIE LÉČÍ /24

Prožitky z minulých životů řeší problémy toho současného. Ať už jsou to reálné vzpomínky, genetická paměť, nebo jen naše podvědomí, funguje to.

