

OBSAH

Príhovor autora

I. kapitola

PREDMET PSYCHOLÓGIE A JEJ HLAVNÉ SMERY /11

Vymedzenie predmetu psychológie /11

Hlavné smery v súčasnej psychológii /12

Psychoanalýza (freudizmus) /12

Behaviorizmus – psychológia správania /14

Tvarová psychológia /15

Marxistická psychológia /16

System psychologických vied /17

Základné psychologické disciplíny /17

Špeciálne psychologické disciplíny /18

Aplikované psychologické disciplíny /19

Metódy psychológie /20

Experiment /21

Metóda psychologického pozorovania /21

Exploratívne metódy /22

II. kapitola

POZNÁVACIE PROCESY /24

Pocity /24

Charakteristika pocitov /24

Klasifikácia pocitov /24

Zrakové pocity /25

Sluchové pocity /27

Čuchové pocity /28

Chuťové pocity /28

Pocity bolesti /30

Kožné pocity /31

Hmatové pocity /31

Pocity polohy a rovnováhy /32

Orgánové pocity /32

Adaptácia /32

Vnímanie /33

Všeobecná charakteristika vnímania /33

Druhy vnímania /34

Výberovosť vnímania /37

Ilúzia a halucinácie /38

Predstavy a fantázia /39

Druhy predstáv /39

Predstavovacie typy /39

Podmienky tvorenia predstáv /40

Trvanie predstáv	/40
Fantazijné predstavy	/41
Ako je to s inšpiráciou?	/42
Čo je vlastne inšpirácia?	/42
Psychológia o inšpirácii	/42
Inšpirácia – výsledok sústavnej práce	/44
Čo podporuje tvorivosť?	/47
Význam obrazotvornosti	/48
Pamäť	/49
Vymedzenie pojmu pamäť	/49
Teórie vysvetľujúce pamäť	/49
Druhy pamäti	/52
Procesy pamäti	/53
Individuálne rozdiely v pamäti	/58
Pamäť a učenie	/58
Myslenie	/59
Všeobecná charakteristika myslenia	/59
Myšlienkové operácie	/60
Formy myslenia	/61
Riešenie problému	/62
Individuálne zvláštnosti myslenia	/62
Myslenie a reč	/63
Všeobecné rozumové schopnosti – inteligencia	/65
Vymedzenie pojmu a druhy inteligencie	/65
Druhy inteligencie	/66
Intelligenčné testy	/66
Rozloženie inteligencie v populácii	/68
Stálosť (konštantnosť) inteligencie	/69
Rozdiely v inteligencii medzi mužmi a ženami	/71
Vzťah dedičnosti a prostredia k inteligencii	/72
Vysoká inteligencia = úspech?	/73
Pozornosť	/74
Všeobecná charakteristika pozornosti	/74
Neurofyziologický základ pozornosti	/75
Druhy pozornosti	/76
Vlastnosti pozornosti	/77
Činitele ovplyvňujúce pozornosť	/78

III. kapitola

„DUŠA“, PSYCHIKA, VEDOMIE	/80
Človek a „duša“	/80
Vývoj názorov na „dušu“	/81
Psychika a vedomie	/85
Determinácia psychiky	/88
Činitele biologickej determinácie psychiky	/88
Činitele sociálnej determinácie psychiky	/90

V. kapitola	
PSYCHOLÓGIA ČINNOSTI	/169
Aktivačné činitele	/169
Obsah motívu	/169
Ďalšie činitele aktivácie človeka	/172
Vôľové konanie	/173
Správanie človeka v konfliktochých situáciách	/174
Riešenie konfliktov	/178

VI. kapitola	
CITY V ŽIVOTE ČLOVEKA	/179
Vymedzenie pojmu cit	/179
Teórie vysvetľujúce city a emócie	/181
City a poznávacie procesy	/185
Základné prejavy citov	/186
Afekty, nálady, vášne	/189
Klasifikácia citov	/191
City lásky	/192
Čo je láska	/192
Prejavy citu lásky	/195
Cit lásky a manželstvo	/199
Problémy citu lásky, sexu a manželstva	/204
Žiarlivosť	/209
Čo si o žiarlivosti myslia	/209
Čo je vlastne žiarlivosť?	/210
Čo robiť proti žiarlivosti	/212
Máte strach či trému?	/214
Čo je strach?	/214
Tréma	/216

VII. kapitola	
PSYCHOLÓGIA PRÁCE	/222
Náčrt vývoja a vymedzenie obsahu psychológie práce	/222
Problémy únavy a odpočinku	/225
Podstata únavy	/225
Druhy únavy	/226
Prevencia únavy	/227
Vplyv drog na únavu	/229
Práca pri bežiacom páse a monotónia	/231
Fyzikálne faktory pracovného prostredia	/233
Vplyv osvetlenia na pracovný výkon	/233
Farebná úprava pracoviska	/235
Problémy s farebnou úpravou pracovísk	/236
Čo spôsobuje farba	/237
Ktorá farba sa ľuďom najviac páči?	/239
Mikroklimatické podmienky na pracovisku	/241

Vplyv hluku na človeka a jeho pracovnú činnosť /244

Vplyv hluku na pracovný výkon /246

Nájde sa východisko? /248

Na záver /249

Použitá a odporúčaná literatúra /251