

Obsah

Předmluva
Jakea Humphreyho
9

Úvod
11

1. CÍLE NEJSOU JEN PLÁNY, ALE TAKÉ PALIVO
Jak si stanovit mistrovské cíle?
15

**2. INOVACE NEJSOU VAŠE PRÁCE,
ALE ZPŮSOB MYŠLENÍ**
Jak můžete díky inovativnímu
myšlení dosáhnout úspěchu?
36

3. UŽ MÁTE VŠECHNY NÁSTROJE KE ZVLÁDNUTÍ STRESU
Jak naprogramovat tělo a mysl tak,
aby vám pomáhaly vyrovnat se s tlakem a stresem?
59

**4. OSLAVOVAT ÚSPĚCH JE SKVĚLÉ,
DĚLEJTE TO ČASTĚJI**
Proč neslavit jen vítězství?
82

**5. TALENT VYHRÁVÁ ZÁVODY,
TÝMOVÁ PRÁCE ŠAMPIONÁTY**
Jak a proč vybudovat vítězný tým?
106

**6. VE FORMULI 1 JSOU PROHRY NEODDĚLITELNOU
SOUČÁSTÍ VÍTĚZSTVÍ**

Proč je důležité přijmout neúspěch?

134

**7. NA KAŽDÉM DETAILU ZÁLEŽÍ,
ALE NĚKTERÉ JSOU DŮLEŽITĚJŠÍ**

Proč se vyplatí soustředit se
na ty správné detaily?

157

8. ŠTĚSTÍ JE TVRDÁ PRÁCE V PŘESTROJENÍ

Jak naklonit štěstí na svou stranu?

179

9. VŠICHNI JSME LÍDŘI, JEN SI TO NEUVĚDOMUJEME

Jak se stát lídrem 21. století?

200

10. MÉNĚ JE NĚKDY VÍCE

Jak vytěžit maximum z omezených zdrojů?

221

**11. ZKUŠENOSTI Z MINULOSTI MOHOU VYTVÁŘET
ŠTĚSTÍ V BUDOUCNOSTI**

Jak využít sílu vlastního odkazu?

242

Závěr

258

Poděkování

260