

# OBSAH

„Komu není slůvko dáno,  
tomu nepomůže ani nový rok.“



PF NEZNÁMÉHO AUTORA Z ARCHIVU KNĚŽKYTCE VRAŤE EBBA



## NOVOROČNÍ ÚKLID V DUŠI... /9

... by se hodil snad každému z nás.  
V našem hlavním tématu nabízíme  
hned několik možností, jak se  
do toho pustit.



## ŠTĚSTÍ JAKO ZELENÝ SLON /4

Jak ke „slonům“ obrátit  
naši pozornost? Jak je  
hledat a přivolávat?  
Poradí v úvodním rozhovoru  
psycholog a kouč Radvan  
Bahbouh.



## NA TŘI KRÁLE O KROK DÁLE /28

Tuhle pranostiku zná asi  
každý, my pro vás máme  
tříkrálový příběh, který možná  
neznáte.



### JINÁ PROMĚNA /46

I zdravotně postižená žena může být Prostě krásná. Přesvědčte se.

### KONEČNĚ POŘÁDNÁ ŠÉFOVÁ /20

Jmenuje se Karolínka a je jí něco přes rok. Její tatínek Michal si své nové „zaměstnání“ nemůže vynachválit.



### CHYSTÁ SE VELKÉ CHLEBOPEČENÍ /52

Možná pečete chleba pravidelně a možná jste k tomu naopak ještě nesebrali odvahu. Ať tak nebo tak, v dubnu to zkuste s námi!

### SEZNAMTE SE S MÁŇOU /35

Je soběstačná, hned tak něco ji nezastaví a energie má na rozdávání. Bioplynová stanice ze Sasova...

