

OBSAH

„K čemu jsou peníze?
Úspěšný člověk je pro mne ten,
co ráno vstane, večer jde spát
a mezitím dělá, co chce.“

BOB DYLAN * 24.5.1941



MIMO SYSTÉM PENĚZ /4

Vyzkoušel si po čtyři roky žít úplně bez peněz. Mělo to smysl? Jsou vztahy bez peněz jiné? Jak ho to změnilo? Odpovídá Tomi Astikainen v našem hlavním rozhovoru.

ZDRAVÍ PODLE VÝCHODNÍ FILOZOFIE /9

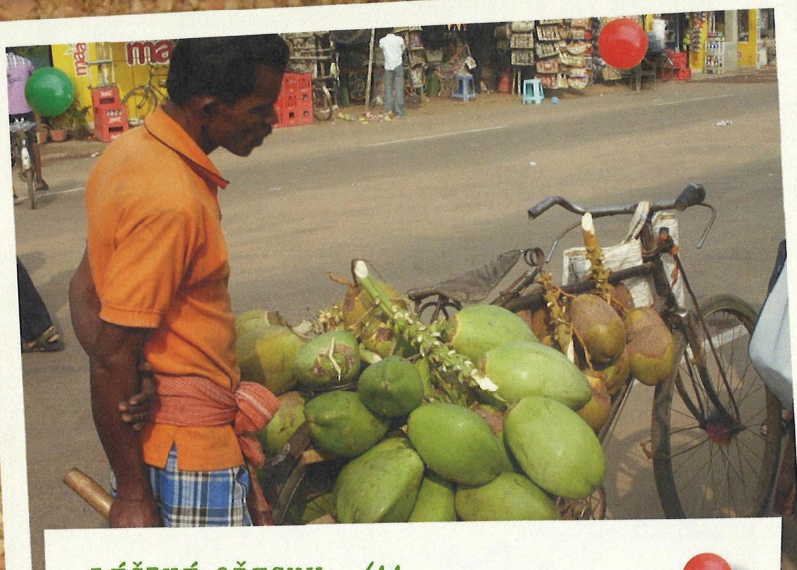
Každý pacient je jako detektivka s otevřeným koncem, kdy hledáte viníka a každý může být pachatelem, říká lékař Petr Hoffmann, který při pátrání používá metody Tradiční čínské medicíny.



KÁPÉZETKA V NOVÉM /16

Pod touto zkratkou se může skrývat také „komunitou podporované zemědělství“. Jak to funguje? Opravdové jídlo výměnou za podporu, pomoc a předem jistý odbyt.



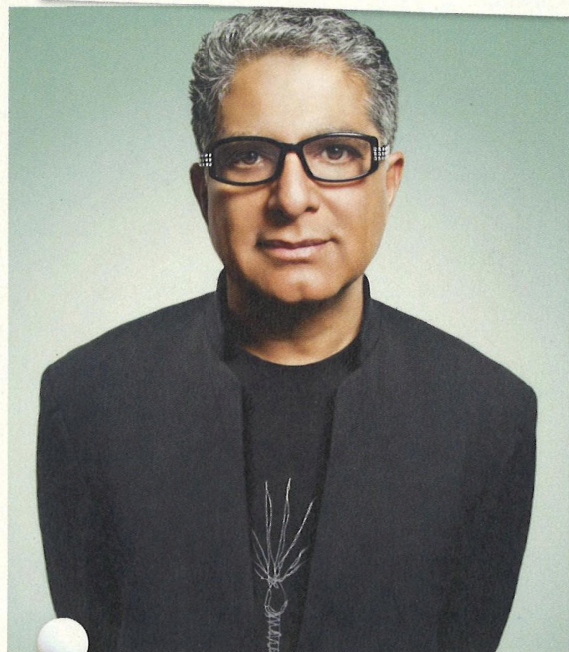


LÉČIVÉ OŘECHY /44

Rubrika „O 180 stupňů“ je tentokrát o jednom manažerovi, který si nejdřív dal na kokos a od té doby se dal na kokos... Nejen že jsou kokosy neodmyslitelnou součástí jeho jídelníčku, vsadil na ně i své podnikání.

ROZHOVOR S FIKTIVNÍ POSTAVOU /42

Lékař a spisovatel Deepak Chopra podle všeho existuje, dokonce brzy přijede do České republiky. Není to ale jenom fikce?



VŠE ŽIVÉ /25

Už jste chutnali pampeliškovou kávu? Máme pro vás několik dalších raw receptů, které výživová poradkyně Hana Zapletalová prověřila na sobě i své rodině.

PRŮZKUM NITRA /18

Obsazují se tu různé role, není to ale divadelní hra. Konstelace jsou vlastně vztahovou terapií, odhalí, jak se věci mají...

