

Z obsahu

Rozhovor s Viliamem Poltikovičem 6

Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Mozaika ženství

**Ženské zdraví, pánevní dno
a moderní přístup k prevenci 10**

Bc. Ivana Delmotte Chalupecká

**Na co je dobré myslet nejen
při zvětšování rtů 13**

Ing. Pavla Skolil

Osteoporóza – tichý zloděj kostí 15

Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

Život s narcistou 19

Iva Lhotská

Čím se krášlily naše babičky 22

Alis Nowak

Škola slovanských kněžek 25

Mgr. Naďa Pažoutová

Sebežít 26

Barbora Vlasak Valentová

Jde o prsa! 27

Mgr. Iveta Machková Kučerová

Bylinka měsíce října:

Lopuch větší 30

Bc. Martin Kolár

Děti podle horoskopu 34

Milena Králová

**Vesmírné zákony –
duchovní zákon vytrvalosti 36**

Milena Králová

**Jak vzniká cukrovka 2. typu –
část II. 38**

MUDr. Ludmila Eleková

Když se nám zdají noční můry... 42

Taťána Kročková

Astrokukátko 46

Ing. Zdeněk Bohuslav