

OBSAH



VRTOCHY PRO CHOCHOLOUŠKA /4

Cestuje do tzv. třetích zemí, dává o nich vědět a přivádí jim rozvojovou pomoc... Píše pohádky a říkanky a i díky nim pomáhá. Život Petry Lazákové je někdy jako jízda na kolotoči.

UMĚNÍ ŽÍT /9

I tak by se dalo přeložit sanskrtské slovo Ájurvéda. O tradičním indickém lékařství, starém šest tisíc let, je tentokrát naše hlavní téma.

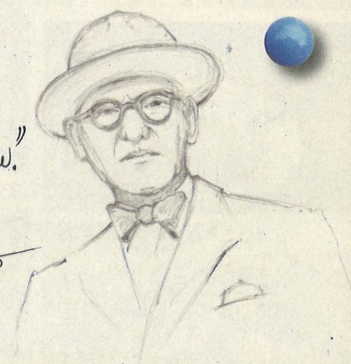
ZÁHONY NA ÚROVNI /45

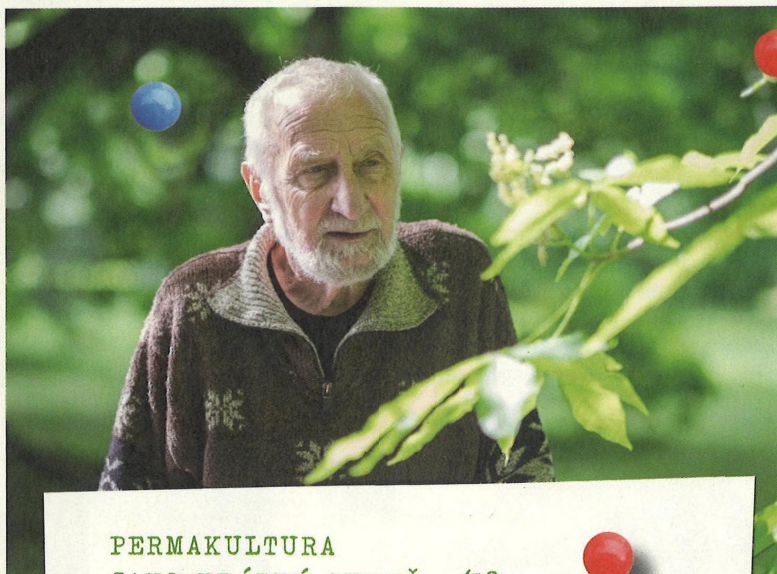
Tyhle záhonky se tváří trochu povýšeně. Mají proč, pěkně vypadají, mají výbornou úrodu a navíc se k nim nemusíte ohýbat.



„Architektura je to,
co činí zúčnění krásnou.“

LE CORBUSIER 1897-1965





PERMAKULTURA

JAKO KRÁTKÉ SUKNĚ /38

Vrací se módní vlna nepiplaných babiččinyh zahrádek, říká botanik Václav Větvíčka. Řeč je také o kytkách, bobulích, alejích i větvičkách s malým v...

TO JSTE JEŠTĚ NEVAŘILI /24

Hruška do polévky? Kamarádství čočky s těstovinami? A další neobvyklé chutě v podzimním menu šéfkuchaře Petra Klímy.



Každý z nás může pěti jednoduchými kroky snižovat nejen **svůj dopad na klima** a podporovat změny obchodních praktik, ale i **jíst lépe a kvalitněji!**



neplýtám



jím sezónně



jím méně



podporuji



vařím chytře

www.pestujplanetu.cz

KDY ZAČÍT? /32

Ještě jste se neodhodlali k „pěstování planety“? Světový den potravin, tedy 16. říjen, může být ideálním startem.

KARIÉRA NA DVORKU /16

Vypadalo to na slibné zaměstnání u Evropského parlamentu. Marta Plecítá ale Brusel a kalhoty od kostýmku vyměnila za chalupu a veselé nohavice. A nestýská se jí...

