

OBSAH



*„Kniha je most
od zvířete k člověku.
Čist znamená
solidaritát se.“*

ARNOST LUSTIČ 1926 – 2011



DÁVAT SAMI SEBE /4

Malý jménem, velký osobností.
V hlavním rozhovoru s biskupem
Václavem Malým se dočtete nejen
o Vánocích, také o pokušení,
pochopení, propojení, o solidaritě,
svobodě nebo o symbolech...

VLOČKY Z RULIČKY /16

Zapomeňte na chvíli
na předvánoční ruch
a pojďte si hrát. ☺ Víte,
co to je quilling? Ukážeme,
předvedeme, naučíme.



OHNISKO RADOSTI /18

Prostor pro lidi s otevřeným
srdcem, to je Hearth.net. Síť,
skrze kterou je možné dávat
i přijímat. A z obojího se
těšit.



SKOKEM ZA MAOKEM /42

„Hudba mi přeskakuje do buněk, umí mi rozhýbat tělo, rozbušit srdce, nasytit duši...“ říká slovenský muzikant Maok, pro kterého je hudba velkou učitelkou.



MEZI ANDĚLY /32

Velmi si přála být léčitelkou. Skrze neobvyklé zážitky pochopila, že má léčit divadlem. Skrze mírně neobvyklý rozhovor Antonína Baudyše se seznámte s Gabrielou Filippi.



NÁLEZY Z MARINGOTKY /36

Takřka bez peněz, sama s dítětem, v malém, promrzlém příbytku... Život na pytel, nebo nejšťastnější okamžiky? Naše autorka Markéta (zvaná Margotka) vás nechá nakouknout k sobě domů.



SVÁTEČNÍ KUČTĚNÍ JINAK /40

Zelené menu Petra Klímy je tentokrát napůl vánoční a napůl silvestrovské. Vyzkoušejte celozrnné perníčky, rýžové kokosky, lněné kreky nebo pečenou cizrnu. Možná překvapíte sebe i okolí.