

OBSAH



FARMÁŘSKÉ OBCHODY

Chcete-li si koupit čerstvá vajíčka, právě stlučené máslo či domácí kváskový chleba, nemusíte pro ně jen na farmu či farmářské trhy.



ŠAMAN Z VELKOMĚSTA

Tvrdí, že doba guruů je pryč, přesto ho však tak mnozí lidé berou. Vy si názor na Jana Bílého můžete udělat z rozhovoru s ním.



JÓGA NETRADIČNĚ

Jóga se dnes cvičí v letu, v horku, v pomalém i rychlém tempu. My vám představíme variantu partnerskou a dětskou.



Živě Suchý:

Humor - to už je asi to poslední,
co je v tomto předchozím
předu k směchu."



KAMNA ZE SUDU

Raketová kamna jsou levná, ekologická, soběstačná a zahřejí okamžitě. A přitom akumulují teplo na dlouhé dny.

BĚHÁNÍ PO INDICKU

Tyhle sympatické kachny se jmenují indiští běžci. Setkání s nimi vyvolává lásku na první pohled. Náš autor Petr Dobrý je jeden z těch, kteří podlehli...



CESTA ŽENY

Rituály nám pomáhají procházet zásadními mezníky lidského života. Snáze s nimi můžeme vykročit z jedné etapy života do druhé.

VŠE JE V POŘÁDKU

Pociťovat radost v každém okamžiku života se můžeme naučit jako kteroukoli jinou dovednost. Antonín Baudyš poradí, jak na to.

