

OBSAH



MARGIT SLIMÁKOVÁ

Přední česká odbornice
na zdravý životní styl
nás u sebe doma přivítala
i s novým členem rodiny –
fenkou Lilli.



MÁME NA TO BEDNU!

Bedýnkování je nový hit, kterému
už mnozí doslova propadli. A vy
si o tom můžete u nás pěkně
počíst.



Citát:

Nejlepší čas pro zasažení
stromu byl před dvaceti lety.
Druhý nejlepší čas je teď.
(čínkové přísloví)

NO PŘECE MLÉKO

Mléko může být za jistých
okolností důvodem k vášnivé
debatě nebo i hádce. Názory
na něj se opravdu velice liší. My
vám přinášíme některé z nich.



LÉČBA ZAHRADOU

Až budete mít depresi, zkuste si od svého lékaře nechat předepsat dvě hodiny práce na zahradě denně. Výsledek vás možná překvapí.

DŮM POD JASANEM

Kdysi jen tak „v poblouznění“ koupili na inzerát tkalcovský stav. Dnes mají Poliakovi Tkalcovské muzeum, pořádají kurzy a zvou vás k návštěvě.



JSME V KONTAKTU

Víte, co je to kontaktní rodičovství? Lucka Harnošová vám to ráda vysvětlí. V tomto čísle první díl jejího seriálu.

KLUČIČÍ ZPÍVÁNÍ

Většina kluků (ale i mužů) se stydí zpívat a tančit. Lenka Pištěcká tvrdí, že kdyby to dělali, bude jim lépe. A její pěvecký sbor ukazuje, že to je asi pravda.

