

OBSAH



NEMUSÍME VŠECHNO VĚDĚT
"Kdybychom k postojům 'Ano' a 'Ne' postavili stejně hodnotný postoj 'Nevím', tak se nám v mnoha ohledech uleví," říká v rozhovoru Ctirad Hemelík.

TÉMA: PORODY PODLE PŘÍRODY

Domácí porody jsou ožehavé téma, jejich odpůrci hlasití. My jsme se na ně v našem hlavním tématu zkusili podívat bez předsudků a s porozuměním. Neříkáme „roďte doma“, ale voláme po informovaném a svobodném rozhodnutí.



Napsané zúslává,
ale zúslává jen polud,
pokud se čte.

(Miroslav Horníček 1918–2003)

Třeba FDK?



ŠIJU BOTY DO ROBOTY

Lukáš a Lukáš dělají boty po svém. Jeden je s manželkou ručně šije, druhý si vymyslel výrobu veganských „bosonožek“. Máme v merku i další zajímavé české ševce, o nich zase někdy příště.



DVA V JEDNÉ BUNDĚ

Ať je zima nebo mráz, fujavice či plískanice, svého mrňouse můžete nosit na těle za každého počasí. Zateplovací kapsy či vsadky do mikin, kabátů a bund jsou jednoduchým a pohodlným pomocníkem.



ČISTÉ NÁDOBÍ PODOMÁCKU

V naší „sámo dómo“ rubrice vám tentokrát ukážeme, jak si doma z několika ingrediencí vyrobit vlastní tablety do myčky. A navrch přihazujeme návod na domácí tekutý písek, špína už se bojí...



ŽIVÝM ŽIVÉ

Syrová, živá, vitariánská nebo raw strava – několik termínů pro totéž. Přečtete si, jak se na tuhle trasu vydala Radka Zrůstková. Nezapomněla přidat ani praktické rady a několik osvědčených receptů.

DUŠIČKOVÉ ROZJÍMÁNÍ

Uvědomování si své vlastní smrtelnosti, i to je naše listopadové téma. Souvisí s dušičkami, s časem vzpomínání na předky. Zkusit můžete třeba slavnost babiček a dědečků.

