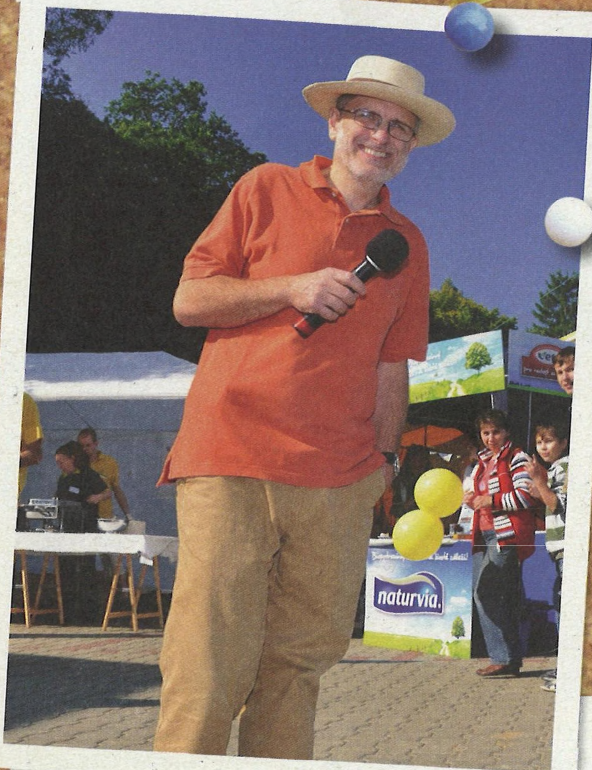


OBSAH



OTA JIRÁNEK /STRANA 4
Už před 20 lety přivezl
do Československa první
biopotraviny a dodnes je v mnoha
ohledech o krok napřed.

**PŘÍBĚH O CHLEBU
S VAJÍČKEM /STRANA 17**
Málo naplat, doma upečený
chleba chutná daleko lépe než
ten z obchodáku.



LÁTKOVKY /STRANA 14
Látková plena už
dávno není ten bílý
zapraný kus hadru,
ale nepřeberné
množství barev, látek,
designů...



Citát :
„To, čemu housenka říká
konec světa,.....
my nazýváme motýlem.“
Richard Bach



TO ZAS BUDE PASKVIL! /STRANA 9

Také jste si mysleli, že neumíte kreslit? Váš mozek si myslí něco jiného a je mu u toho dobře.



VITA ZNAMENÁ ŽIVOT /STRANA 12

Živý organismus si žádá živou stravu. Jak dopadla pětíměsíční vitariánská zkušenost naší autorky?



NEOCHOČENÍ /STRANA 20

Motto: Lidé, kteří nevěří, že je možné něco udělat, by neměli rušit ty, kteří to dělají."

NENÁPADNÁ REVOLUCE /STRANA 28
10 000 vložek resp. tampónů proti
10 nenápadným kališkům. Co si
vyberete?

