

OBSAH



ADÉLA ZRUBECKÁ /STRANA 4

V oboru české aromaterapie je bezesporu ikonou a pojmem. Její soukromý životní příběh ale stojí taky za to.



PALETKY FOREVER /STRANA 17

Zapomeňte na drahé designové kousky nábytku. Kdo chce být in, ten si vyrobí stůl, židle, skříň i postel sám z obyčejných palet.



MÍŠA FORMANOVÁ /STRANA 14

Má dvě tváře, jednu čínorododě světáčkou a druhou indiánskou. A setkání s ní jsou rozhodně inspirativní.



Eckhart Tolle:
Nevidíme věci takové,
jako jsou,
vidíme je takové,
jako jsme my.

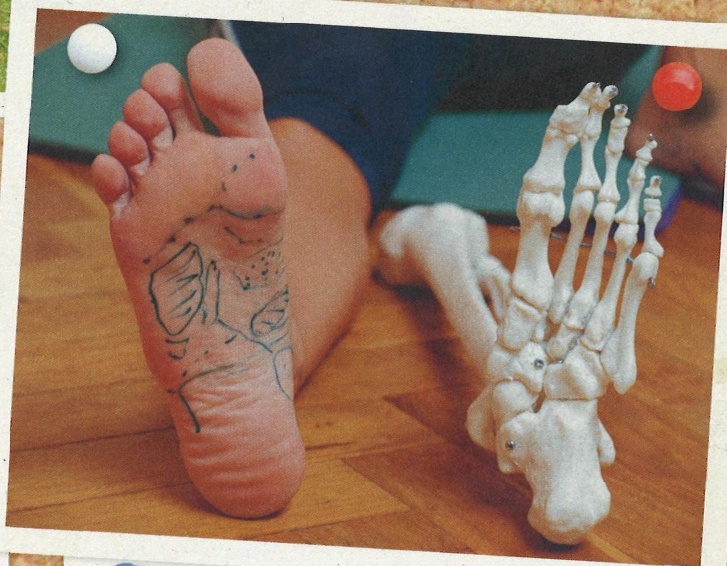


ČESTA JE CÍL /STRANA 9

Sedmimístný karavan, pět dětí, pes a před vámi cesty všude, kam chcete. Za zážitky, zeměmi, lidmi. Za životem...

RETREAT PRO PÁRY /STRANA 12

Na tyhle kurzy přicházejí páry s obavami, strachem a šimráním u žaludku. Odcházejí s euforií, nadšením a radostí ze života.



REFLEXNÍ TERAPIE /STRANA 20

Chcete si ulevit od bolestí, nemocí a stresu? Pomoc hledejte na svých vlastních chodidlech.

SLADKÉ TAJEMSTVÍ SOLI /STRANA 28
věřili byste, že zavařování ovoce s pomocí soli má daleko delší tradici než to s cukrem?

