Obsah

ZÁKLADNÍ INFORMACE O KONÍCH

Obecná charakteristika koní – stavba těla, zbarvení, odznaky, plemena 4
Stavba těla koně 6
Zbarvení a odznaky 12
Typy koní 20
Chody 28
Chování koní 36
Krmení koní 46
Péče o koně 52
Zdraví koní a veterinární péče 60

MŮJ KAMARÁD KŮŇ

Jak mluvit, aby nám koně naslouchali? Jak naslouchat, aby s námi chtěli mluvit? 68
Seznámení aneb První kontakt s koněm 80
Jsem jezdec aneb Jak jezdecký sport formuje charakter a osobnost 84

POZITIVNÍ JEZDECTVÍ

Začátek jezdeckého dobrodružství – výběr jezdecké školy a trenéra 92
Bezpečná jízda na koni – na co by měl jezdec pamatovat 94
Jezdecká výstroj a vybavení 100
Příprava koně k jízdě 106
Výuka a techniky jízdy na koni 112
Poznáváme svět – vyjížďka do terénu 126

JEZDECTVÍ BEZ TAJEMSTVÍ

Jezdecký cit – jak ho dosáhnout a rozvíjet 128
Charakteristika jednotlivých chodů z pohledu jezdce 131
Škála výcviku a její jednotlivé prvky 137
Dodatečné pomůcky – kdy je používat 143
Jízda po přímé linii a v oblouku 145
Drezura jako základ parkurového skákání aneb Jak různá drezurní cvičení pomáhají při skokovém tréninku jezdce a koně 150