



12



18



24



32

d
Test

XXXIII. ročník

10. vydání měsíčníku dTest připravili:

Hana Hoffmannová, Jan Hrouda, Tomáš Jeřábek, Jan Maryška, Michal Mikoláš, Lucie Pechmanová, Kristýna Petišková, Martin Pitron a Lenka Zdráhalová.

Neoznačené fotografie Petr Neubert a archiv časopisu, ilustrace Jiří Novák.

dTest, o.p.s. (IČ: 45770760)

se sídlem Černomořská 419/10, 101 00 Praha 10 – Vršovice.

Šéfredaktorka: Hana Hoffmannová. Vedoucí testování: Tomáš Jeřábek a Jan Maryška.

Grafická úprava a zlom: Akcent s. r. o.

Grafický koncept a layout: Side2

Informace o předplatném podá a objednávky přijímá dTest,

tel.: 241 404 922, e-mail: dtest@dtest.cz.

Distribuce: PNS a.s.

dTest je zahrnut v monitoringu médií Mediaboard s. r. o.

Přetisk zapovězen.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha čj. 3105/1994.

MK ČR E 6876 Na titulní straně i uvnitř časopisu jsou použita ilustrační foto.

ISSN 1210-731X

Toto vydání vychází 1. 10. 2026.

© dTest, o.p.s., Praha

Obsah

Testy

Doplňky stravy s probiotiky

Život v kapsli?

12

Sportovní trička

Třetina s bisfenoly

18

Kombinované chladničky

Upocené mrazení

24

Zimní pneumatiky

Začíná přituhovat

32

Soundbary

V objetí zvuku

40

Informační servis

Život má smysl až do posledního dechu

48

Zahraniční testy

Překapávače kávy

54

Odličkače

58

Právo

Na co si dát pozor v obchodních podmínkách

62

Finance

Fixace cen jako cesta k levnější energii?

64

Milí čtenáři



Ještě nedávno znamenala slova bakterie či bacil jistý problém. Bakterie v kuchyni? Pryč s nimi! Bacily na špinavých rukách? Okamžitě vydezinfikovat! Pak ale přišla éra probiotik a s ní přesvědčení, že některé bakterie nejsou hrozba, ale něco jako mikroskopičtí superhrdinové. Stačí vejít do lékárny a člověk má pocit, že bez armády laktobacilů snad ani nemůže existovat. Některá probiotika „podpoří imunitu“, jiná „zajistí zdravé trávení“ a další jen čekají, až je pustíte do těla, aby tam konečně udělala pořádek. Kdyby měly všechny reklamní slogany pravdu, naše střeva by byla nejlépe organizovaným místem planety.

Probiotické bakterie ale nejsou všemocní kouzelníci. Jsou to mikroorganismy, které můžou za určitých okolností příznivě ovlivňovat naše zdraví. Spotřebitel by ale měl vědět, co přesně si kupuje. Nestačí, že má výrobek na obalu vysmátou bakterií, důležité je, které kmeny obsahuje, kolik jich skutečně tělu dodá a zda to odpovídá tomu, co deklaruje. A právě to jsme prověřili v testu, o který jste si dlouho psali.

Život probiotik samozřejmě není procházka růžovým sadem. Musejí přežít výrobu, skladování i průchod přes žaludek a střeva, kde na ně čeká dosti drsné prostředí. V našem testu jsme proto nechali laboratorní odborníky spočítat, kolik probiotik přípravky obsahují. Následně jsme bakterie vystavili simulovanému trávení a zjišťovali, kolik z nich tuto výzvu přežije. Ověřovali jsme také, do jaké míry lze spoléhat na informace uváděné na obalech. Výsledky jsou zajímavé a leckoho z vás možná překvapí.

Co jsme naopak zjišťovat nemohli, jsou účinky na lidské zdraví. Zkoumání pozitivního přínosu probiotik je složitá disciplína i pro vědce. V některých případech je však u konkrétních kmenů účinnost již prokázána a dobrá zpráva je, že i ty v některých přípravcích najdete.

Hana Hoffmannová