



OBSAH

Předmluva Anne Kursinski

vi

Předmluva Lindy Zang

vii

ČÁST 1: Začínáme

1

Úvod

3

Kapitola první: Jak se vyhnout problémům chování

13

Vybudujte si pevné základy

16

Kapitola druhá: Stručný průvodce, jak začít se syrovým koněm

19

Správné používání pomůcek

19

Časový rámec výcviku

21

Kapitola třetí: Trénink krok za krokem: Práce ze země

27

Metody práce na ruce

27

Kapitola čtvrtá: Trénink krok za krokem: Práce ze sedla

39

Nasedání

39

Shrnutí: Stavební kameny

45

Kapitola pátá: Problematické chování: Obecně

47

Fyzické problémy

47

Problémy ve výcviku

49

ČÁST 2: Jdeme na to

57

Kapitola šestá: Než začnete: Sebezhodnocení koně a jezdce

59

Hodnocení koně

60

Hodnocení jezdce

61

Běžné problémy, které většina jezdců dokáže vyřešit

64

Oddíl I: Problémy s přilnutím

65

Pravidlo číslo 1: Nejprve vyřadte fyzické příčiny

66

Kůň „chytá“ otěž

68

Křivení hlavy

72

Skřípání zubů

74

Problémy s jazykem

75

Prekřížení čelisti, skousnutí udidla a nekontrolovatelný úprk

80

Koně tlačící do ruky neboli pulleři

85

Oddíl II: Vzdor a neposlušnost

91

Vzpínání

91

Vyhazování

99

Prchání

110

Lekání

112

Neochota opustit stáj / neochota jít dopředu / utíkání po plec

116

Nejasné přechody s jiným než žádaným výsledkem

119

Paličaté zamrznutí

122

Nervozita a bázlivost

124

Kůň, kterému chybí sebedůvěra

128

Kůň grázlák

130

Oddíl III: Problémy při skákání	133
Obecná filozofie skákání	133
Vyhýbání skoků	135
Táhnutí do strany při odskoku	140
Zastavení / odmítnutí odskoku	148
Neefektivita jezdce při skákání	161
Braní ruky a pospíchání na skok	169
<i>BONUSOVÝ ODDÍL</i> Tempo cvalu: Jak najíždět různé typy překážek	172

ČÁST 3: Jak to fungovalo mně a jak může i vám **185**

Kapitola sedmá: Strategie pro budoucí úspěch	187
Minimalizujte své pomůcky v tréninku	187
Uplatnění mé filozofie na další problémy	188
Kdy a jak zvyšovat svá očekávání	189
Závěr	191

Kapitola osmá: Skutečné případy: Koně, které jsem jezdil	193
Alchemyst	194
Crown Talisman	198
Valant	202
Running Order	204

Poděkování **211**