

OBSAH

ÚVOD / 7

KOŘENÍ A JEHO VYUŽITÍ V KUCHYNI / 9

JAK POUŽÍVAT KOŘENÍ / 11

JEDNOTLIVÉ DRUHY KOŘENÍ / 13

Anýz / 13

Kapr na anýzu

Badyán / 14

Bazalka / 14

Rajčatová polévka

Zapečené těstoviny s bazalkou

Bobkový list / 16

Zálesácký guláš

Pikantní utopenci

Cibule granulovaná / 17

Cibulačka se sýrem

Zapečená kapusta

Rajčatový salát

Citronová kůra / 19

Medová pečeně

Česnek granulovaný / 20

Fazole na pivo

Estragon / 21

Fenykl / 22

Kuřecí steak s fenyklovou omáčkou

Hořčičné semínko / 23

Zeleninové kari

Rajčatové čatní s jablky

Čubrica / 64

Rýžový salát

Musaka

Zeleninové karbanátky

Šopský salát

Garam másala / 66

Kuřecí medailonky po indicku

Grilovací / 67

Grilované kotlety

Grilovací d'ábelské / 67

D'ábelské jehly

Guláš / 68

Maďarský guláš

Houbový guláš

Gurmán / 69

Zeleninová omeleta

Gyros / 70

Vepřové maso Gyros

Dušené vepřové maso se zeleninou

Kuře na mrkvi

Hranolky / 71

Americké brambory

Balíčky ze pstruha s hranolky

Hubert / 72

Kuře s divokým zelím

Játrové knedlíčky / 73

Kuřecí polévka s játrovými knedlíčky

Kari Indie / 74

Květákový nákyp

Klobásová / 75

Pražské klobásy

Králičí maso / 75

Králičí medailonky

Krůtí maso / 76

Krůtí trapky

Kuře gril / 77

Pečená drůbeží játra

Kuře orient / 77

Kuřecí medailonky na víně

Kuře na paprice / 78

Kuře na paprice

Kuře pollo / 79

Kuře po italsku

Mleté maso / 79

Karbanátky plněné nivou nebo hermelínem

Špillerovy houbové karbanátky

Mořské ryby / 80

Smažené grundle

Nako / 81**Paštika / 81**

Paštika z drůbežích jater

Pečená masa / 82

Hovězí roláda

Perníkové / 83

Perník

Vánoční medové perníčky

Pizza / 84

Pizza Rustica

Pizza šátečky

Provensálská / 86

Kapr po provensálsku

Provensálské kuře

Rajská / 87

Rajská omáčka s masovými kuličkami

Roštěnky / 87

Pikantní roštěnky

Ryby / 88

Plněný pstruh

Grilovaný kapr se sýrem

Salát / 89

Míchaný zeleninový salát

Sójové maso / 90

Kubovky

Steak / 91

Plzeňský vepřový steak

Svařené víno / 91

Svařené víno

Svíčková / 92

Svíčková z krůtího masa

Špagety / 93

Špagety se sýrovou omáčkou

Tandoori másala / 94

Kuře s jogurtem

Tzatziki / 94

Sýrové kostky

Sýrové palačinky se zeleninou

Tzatziki

TĚSTÍČKA NA OBALOVÁNÍ / 97

OBSAH / 99

„Co s čím“ / 105

„Co na co“ / 106

Kontaktní adresa / 112