Obsah

Poděkování ... 1
O autorech ... 2
Předmluva k českému vydání ... 4
Úvod ... 6
Kapitola 1: Výchozí body ... 8
Přítomnost ... 8
Vztahové pole ... 9
Dech Života a primární respirace ... 9
Vrozený plán léčení ... 11
Závěsná povaha tří těl a holistický posun ... 16
Inertní fulkra a závěsná povaha tří těl ... 17
Kontemplativní cvičení: Čchi-kung tří těl ... 19
Druhé cvičení: Orientace na systém klienta s vědomím tří těl a holistického posunu ... 20
Středová linie ... 22
Augmentační procesy ... 24
Augmentace prostoru ... 26
Výchozí klinický stav ... 29
Kapitola 2: Inteligentní embryo ... 30
Na začátku ... 31
V klidu ... 32
Bolest příchodu do stavu bytí ... 33
Rezonance, vědomí tekutin a buněčná paměť ... 34
Cesta do dělohy ... 36
Uhnízdění ... 37
Dynamika středové linie: primitivní proužek ... 39
Objevení a srdce ... 40
Ohýbání do tvaru, přijetí ... 41
Vtělení a srdce ... 44
Rozpad na své části ... 45
Vnímání, pohyb, zpracovávání ... 47

Kapitola 3: Prenatální a perinatální paradigma
a dynamika citové vazby 49
Prvotní vjemy 51
Prenatální a perinatální podpůrné pole 53
Prenatální naladění 56
Citová vazba a bonding 60
Pupečníkový afekt a toxicita 63
Pronásledováni minulostí 67
Vývoj plodu: vnímání svého já a těch druhých 69
Tanec zrození 70
Po narození: postnatální bonding a obtíže s citovou vazbou 74
Kapitola 4: Novorozenci a kojenci, proces porodu a trauma 77
Úvod 77
Život dostává tvar 79
Empatie a vyjednávání o hranicích 81
Neurologie kojenců: sociální bytosti v přítomném čase 82
Schopnost miminek naladit se na pečovatele a reagovat na ně 83
Terapeutické záměry 87
Zdroje pro novorozence a kojence 89
Dopady traumatu 90
Základy stresové reakce 91
Autonomní strategie kojenců 93
Fyzické trauma 95
Rozpoznání traumatizace a šokových afektů 96
Klinická ukázka 102
Porodní schéma 103
Psychologické koreláty 104
Místa a dráhy spojení 108
Silové vektory a vektorové vzorce 109
Vzorce pojivové tkáně 110
Tekutinový šok 111
Potíže se zážehem 112
Poloha při porodu 113
Malá pánev a pánevní vchod a východ 115
Tvary pánve 115
Synklitická a asynklitická poloha 116
Tradiční terminologie pro postavení plodu 119

Úroveň naléhání ... 119
Držení (habitus) při vstupu do pánve ... 121
Fáze porodního procesu ... 122
Kapitola 5: Základní dynamika porodu ... 126
Typický porodní proces ... 127
První doba porodní: dynamika pánevního vchodu ... 129
Vzory lebeční báze v první době porodní ... 132
Intraoseální distorze sfenoidální kosti během první doby porodní ... 132
Intraoseální distorze temporální kosti během první doby ... 135
Další důsledky tlaku během první doby porodní ... 136
Vztahy v těle ... 137
Druhá doba porodní: dynamika pánevní dutiny ... 142
Síly a vzorce vznikající ve druhé době porodní ... 143
Intraoseální distorze během druhé doby porodní ... 146
Vzorce, které vznikají během druhé doby porodní v těle ... 150
Třetí doba porodní: dynamika pánevního východu ... 151
Fáze flexe v rané třetí době porodní ... 153
Fáze extenze v pozdní třetí době porodní ... 155
Vzorce v těle ... 156
Intraoseální distorze během třetí doby ... 156
Čtvrtá doba porodní: porod hlavičky, restituce, porod těla a bonding ... 159
Problémy s pupečníkem ... 161
Bonding ... 163
Tvary pánve a jiné možné porodní pohyby ... 164
Závěr ... 169
Kapitola 6: Ošetřování kojenců a dospělých s intraoseálními obtížemi ... 170
Obecné pokyny pro ošetření kojenců ... 170
Orientační pole ... 174
Obvyklá inertní fulkra a problémy u kojenců ... 175
Jiné klinické obtíže ... 183
Klinická ukázka ... 188
Intraoseální okcipitální distorze a šíření okcipitální báze ... 189
Práce s intraoseálními problémy u dospělých ... 191
Zkoumání: Okcipitální vzorce související s porodem ... 192
Zkoumání: Augmentace prostoru ... 193
Zkoumání: Intraoseální fulkra v temporální kosti ... 195
Zkoumání: Zvětšení prostoru v temporálních kostech ... 195

Intraoseální distorze sfenoidu 197
Zkoumání: Intraoseální fulkra ve sfenoidu 197
KAPITOLA 7: DURÁLNÍ TRUBICE 199
Základní propojení 200
Anatomie základního propojení 202
Motilita durální trubice / základního propojení 205
Obvyklé inertní obtíže ve vztahu k durální trubici 206
Běžné inertní obtíže ovlivňující durální motilitu a klouzavost 206
Porodní trauma 209
Zkoumání: Orientace na motilitu durální trubice 212
Zkoumání: Augmentace prostoru a dynamika durální trubice 213
KAPITOLA 8: DYNAMIKA OBRATLŮ 216
Meziobratlové ploténky a zavěšená automaticky posuvná fulkra 216
Fixace obratlů a inertní obtíže 218
Strukturální rovnováha 219
Biomechanika, biodynamika a specifická dynamika obratlů 222
Dynamika motility a mobility obratlů 222
Zkoumání: Orientace na primární středovou linii a dynamiku obratlů 225
Komprese obratlů 228
Augmentace prostoru v obratlové dynamice 229
Zkoumání: Augmentace hnací síly tekutin 231
Zkoumání: Augmentace prostoru mezi dvěma obratli 232
Práce s cervikálními vzorci 234
Zkoumání: Cervikální hmaty 235
Augmentace hnací síly tekutin v cervikální oblasti 240
Axiální síly a zvětšení prostoru 240
Zkoumání: Augmentace prostoru v primární středové linii a jejím okolí 241
KAPITOLA 9: DYNAMIKA PÁNVE 243
Energetická dynamika 243
Anatomické vztahy 244
Lumbosakrální skloubení 245
Sakroiliakální skloubení 246
Vazy spojující kost křížovou a kyčelní 249
Vazy spojující křížovou kost s kostí sedací 251
Neuroendokrinně imunitní důsledky 252
Motilita kosti křížové 253
Motilita křížové kosti a inertní obtíže 255

Dynamika mobility kosti křížové ... 256
Citlivost při ošetření ... 257
Zkoumání: Vnímání motility a pohybu kosti křížové ... 258
Síly kundaliní ... 259
Motilita pánevních kostí ... 260
Kosti pánevní a inertní obtíže ... 260
Zkoumání: Vnímání motility pánevních kostí ... 263
Zkoumání: Pánevní diafragma a sakrálně-pánevní vzorce ... 264
Specifické lumbosakrální obtíže ... 266
Zkoumání: Lumbosakrální motilita a augmentace prostoru ... 267
Primární a sekundární propojení kompresních obtíží ... 269
Sakroiliakální klouby, kompresivní síly a augmentace prostoru ... 270
Zkoumání: Sakroiliakální klouby a augmentace prostoru ... 271
Zkoumání: Sakroiliakální klouby a augmentace hnací síly tekutin ... 273
Laterální fluktuace a sakroiliakální obtíže ... 274
Klinická ukázka ... 275
Intraoseální sakrální obtíže ... 277
Zkoumání: Intraoseální inerce v křížové kosti ... 277

KAPITOLA 10: OKCIPITÁLNÍ TRIÁDA ... 279
Anatomie okcipitální triády ... 280
Příklady běžných inertních obtíží ... 283
Klinické přístupy ... 286
Augmentace kondylárního prostoru ... 288
Zkoumání: Šíření kondylů ... 289
Orientace na okcipitální triádu ... 290
Zkoumání: Orientace na A/O skloubení ... 290
Zkoumání: Augmentace prostoru ve vztazích mezi okciputem a atlasem ... 292
Zkoumání: Holistická orientace na vztahy mezi okciputem a axisem ... 293
Zkoumání: Holistické zvětšení prostoru ve vztazích okcipitální triády ... 294
Augmentace hnací síly tekutin v oblasti krční páteře ... 295

KAPITOLA 11: VZORCE LEBNÍ BÁZE ... 297
Báze lební a sfenobazilární skloubení ... 297
Sutherlandovo fulkrum a recipročně tenzní pohyb ... 300
Motilita dutiny lebeční a SSB ... 301
Báze lební a inertní obtíže ... 302
Vzorce zkušeností ... 303
Biomechanika a biodynamika báze lební ... 303

Vnímání a zkoumání SSB ... 304
Klasické vzorce báze lební ... 305
Komprese ve sfenobazilárním skloubení ... 316
Klinické orientace ... 318
Zkoumání: Augmentace prostoru v dynamice SSB ... 318
Zkoumání: Mediální komprese ... 320
Zkoumání: Vzorce báze lební a vrozený plán léčení ... 323
Vrstvení kondenzovaných zkušeností ... 325
KAPITOLA 12: ŽILNÍ SPLAVY ... 328
Systém žilních splavů ... 328
Systém žilních splavů a inertní obtíže ... 332
Lebeční vývody ... 333
Vztahy horní hrudní apertury ... 333
Zkoumání: Horní hrudní apertura ... 334
Obtíže spojené s okcipitální bází ... 335
Klinická ukázka ... 338
Zkoumání: Orientace na žilní splavy ... 339
Zkoumání: Sagitální splav ... 346
Zkoumání: Kavernózní a interkavernózní splavy ... 349
Dodatečné úvahy ohledně práce se žilními splavy ... 350
KAPITOLA 13: DYNAMIKA OBLIČEJOVÉ ČÁSTI ... 352
Úvod ... 352
Dynamika nad tvrdým patrem ... 353
Respektující uvědomění ... 355
Zkoumání: Orbitální vztahy ... 356
Vztahy frontální kosti ... 358
Zkoumání: Vztahy frontální kosti ... 360
Augmentace prostoru – etmoidální zářez ... 362
Vztahy etmoidální kosti ... 364
Motilita etmoidální kosti ... 365
Inertní vzorce etmoidální kosti ... 365
Zkoumání: Sfenoidálně-etmoidální a orbitální vztahy ... 368
Zkoumání: Augmentace prostoru ve sfenoidálně-etmoidálních vztazích ... 370
KAPITOLA 14: TVRDÉ PATRO ... 372
Motilita sfenoidálně-maxilárního komplexu ... 372
Kontakt a intimnost při práci v ústech ... 377
Naladění na dynamiku ... 378

Zkoumání: Sfenoidálně-maxilární hmat 379
Zkoumání: Sfenoidálně-vomerální hmat 381
Kompresní obtíže v tvrdém patře 382
Komprese ve vztazích vomeru a palatina 382
Zkoumání: Patrový šev 384
Zkoumání: Augmentace prostoru ve vztazích tvrdého patra 387
Klinická ukázka 390
Klinické důsledky kompresních obtíží v dynamice tvrdého patra 391
Úvahy spojené s temporomandibulárním kloubem 393
Zkoumání: Motilita TMK a augmentace prostoru 393
Specifické vzorce v dynamice tvrdého patra 395
Vzorce nádechu a výdechu 396
Zkoumání: Vzorce sfenoidu-maxilly-vomeru 401
Vztahy palatina 403
Zkoumání: Palatinum 404
Zygomatické kosti 406
Motilita zygomatických kostí 407
Vnímání zygomatických vzorců 407
Zkoumání: Zygomatický hmat 407
KAPITOLA 15: TEMPOROMANDIBULÁRNÍ KLOUB 410
Motilita mandibuly 413
Základní anatomie a kloubní pohyby TMK 415
Disk a vazy 417
Syndrom a dysfunkce TMK 419
Vyhodnocení TMK 420
Vztahy pod mandibulou 421
Vztahy jazylky 422
Zkoumání: Vztahy jazylky 424
Specifické přístupy k dynamice TMK 426
Zkoumání: Oboustranný TMK hmat (opakování) 427
KAPITOLA 16: POJIVOVÉ TKÁNĚ A KLOUBY 432
Pojivové tkáně a tekuté světlo 434
Pojivové tkáně a stres 436
Krystalická paměť a tekutý gel 437
Úvod do příčných struktur 438
Zkoumání: Pánevní diafragma 440
Zkoumání: Augmentace laterálních fluktuací 442

Klinická ukázka ... 443
Zkoumání: Respirační diafragma ... 443
Klinická ukázka ... 445
Zkoumání: Horní hrudní apertura ... 446
Klinická ukázka ... 447
Vertikální kontinuita hlavních fasciálních vrstev ... 448
Orientace na vrstvy pojivové tkáně a fascií během sezení ... 451
Orientace na klouby ... 451
Periferní klouby a automaticky posuvná fulkra ... 452
Zkoumání: Periferní klouby a zavěšená automaticky posuvná fulkra ... 453
Klinická ukázka ... 455
Uvolnění a makropohyby ... 457
KAPITOLA 17: VISCERÁLNÍ DYNAMIKA ... 459
Naladění, interocepce a emoční rezonance ... 460
Prenatální a perinatální rezonance ... 461
Motilita orgánů ... 464
Přístup k ošetření ... 474
Pozice rukou ... 476
Klinický příklad ... 477
Závěr ... 478
KAPITOLA 18: ŘEŠENÍ TRAUMATU 1: STRESOVÁ KASKÁDA A NEUROENDOKRINNÍ VZTAHY ... 479
Traumatizace je fyziologické povahy ... 479
Zpracovávání shora dolů, zdola nahoru ... 480
Stres a adaptace ... 482
Reakce na stres ... 484
Stresová reakce ve světě savců ... 486
Naše lidské dilema ... 491
Mobilizace a zdroje ... 493
Traumatická zkušenost a traumatizace ... 494
Trauma, šok a traumatizace ... 494
Běžné důsledky traumatizace ... 495
KAPITOLA 19: ŘEŠENÍ TRAUMATU 2: NEUROENDOKRINNÍ VZTAHY A STRESOVÁ REAKCE ... 497
Stresová kaskáda ... 497
Úloha hypotalamu ... 500
Osa H-H-N ... 506

Locus coeruleus 508
Úloha amygdaly 510
Sympatický nervový systém 513
Paměťové cykly 514
Prefrontální kůra 517
Shrnutí stresové kaskády 520
Klinické příznaky 521
Orientace na stresovou kaskádu v kraniosakrální biodynamice 522
Klinické přístupy 524
Zkoumání: Motilita CNS a dynamická rovnováha 525
Zkoumání: Práce s osou H-H-N 527
Použití klidových bodů ve stavech aktivace 529
Zkoumání: Sakroetmoidální hmat 529
Klinická ukázka 530

KAPITOLA 20: POLYVAGÁLNÍ KONCEPT 533
Autonomní nervový systém 533
Trojjediný nervový systém 534
Nervus vagus a jeho jádra 537
Dorzální motorické jádro 538
Nucleus ambiguus 538
Příznaky autonomní aktivace 541
Kraniální přístupy k trojjedinému nervovému systému a jeho hierarchii obranných strategií 542
Zkoumání 1: Trojjediný nervový systém 543
Zkoumání 2: Trojjediný nervový systém 549
Stresová kaskáda a trojjediný nervový systém 553
Důsledky nevyřešené hypersenzitizace 556
Trauma v raném dětství 558
Práce s orientační reakcí 560
Kraniální hmat pro orientační reakci a napětí krku 560

KAPITOLA 21: NOCICEPCE A STRESOVÁ REAKCE 563
Míšní segment 563
Facilitace a facilitovaný segment 566
Viscero-somatická konvergence a míšní segment 567
Čtyři fáze facilitace 568
Facilitace vyšších úrovní 574
Zkoumání 576

Kapitola 22: Řešení traumatu a verbální dovednosti 583
Verbální dovednosti pro řešení traumatu založené na všímavosti 583
Rozvíjení schopnosti terapeuta být přítomen 585
Zkoumání: Kontemplativní cvičení 586
Orientace klienta na vědomé zkoumání 588
Zkoumání: Základní praktiky všímavosti 588
Práce s traumatickou aktivací: zóna zdrojů 591
Uznání, ocenění a uklidnění 593
Pomoc klientům, aby získali přístup k pociťovaným zdrojům 595
Práce s disociací 596
Stavy nabuzení (hyperarousal) 599
Nabuzení a emoční záplava 600
Stavy útlumu (hypoarousal), zamrznutí a znehybnění 602
Orientace 609
Zkoumání: Orientace 610
Shrnutí a ukotvení konceptů a úvah 612

Literatura 614

Rejstřík 621