

Obsah

<i>Úvod</i>	11
Část první: Tohle je nemoc z krásy	15
1. Budu krásná?	17
2. Jako žena	37
3. Já, objekt	57
Část druhá: Ženy pod tlakem krásy	81
4. Vaše mysl ve vašem těle a vaše tělo ve vaší mysli	83
5. Stud	109
6. Vaše peníze a váš čas	131
Část třetí: Jak média podporují posedlost krásou	161
7. Zhoubná mainstreamová média	163
8. (Anti)sociální média a posedlost online světem	191
Část čtvrtá: Stávající léčba nemoci z krásy nezabírá	215
9. Mediální gramotnost nestačí	217
10. Problém se „skutečnou krásou“	237
Část pátá: Jak můžeme bojovat proti tlaku krásy	253
11. Zeslabit	255

12. Přestat mluvit o těle	279
13. Upřednostnit funkci před formou	303
14. Naučit se milovat své tělo a naučit to i ostatní	329
15. Otočit se zády k zrcadlu a čelem ke světu	355
<i>Poděkování</i>	383
<i>Doslov</i>	385
<i>Rejstřík</i>	389
<i>Literatura</i>	401