Obsah

O knize 7
Poznámka o periferním nervovém systému 8

KAPITOLA 1

Anatomická terminologie 9

Pozice a postavení 9
Oblasti 12
Roviny těla 15
Pohyby 15

KAPITOLA 2

Muskuloskeletální systém 19

Svalové úpony 19
Izometrická a izotonická kontrakce 20
Tvary svalů (organizace svazků) 21
Svalová soustava 23
Kosterní soustava 25
Části páteře 27
Od hrudníku po pánev 28
Lopatka 29
Lebka a hrudní kost 29
Od lebky po pažní kost 29
Od pletence pánevního po chodidlo 30
Pravé klouby 31
Vzájemná aktivita svalů 33
Páky 34

KAPITOLA 3

Svaly hlavy 37

Žvýkací svaly 37
Mimické svaly 37

Svaly vlasové části hlavy
Týlně-čelní sval 41
Spánkově-temenní sval 41

Svaly ucha
Horní ušní sval 43
Přední ušní sval 43
Zadní ušní sval 43

Svaly obočí
Kruhový oční sval 45
Zvedač očního víčka 45
Svrašťovač obočí 45

Svaly nosu
Dlouhý sval 47
Nosní sval 47
Stahovač nosní přepážky 47

Svaly úst
Stahovač ústního koutku 48
Stahovač dolního rtu 49
Bradový sval 50
Smíchový sval 51
Velký jařmový sval 52
Malý jařmový sval 53
Zvedač horního rtu 54
Zvedač ústního koutku 55
Kruhový ústní sval 56
Tvářový sval 57

Svaly žvýkací
Žvýkací sval 58
Spánkový sval 59
Zevní křídlový sval 60
Vnitřní křídlový sval 61

Shrnutí svalů hlavy 62

Inervace svalů hlavy 64

KAPITOLA 4

Svaly krku 65

Přední trojúhelník 65
Zadní trojúhelník 66

Široký krční sval 68

Přední trojúhelník
Nadjazylkové svaly
Jazylkočelistní sval 69
Bradojazylkový sval 71
Bodcojazylkový sval 71
Dvojbříškový sval 71
Podjazylkové svaly
Sternojazylkový sval 73
Štítnosternální sval 73
Štítnojazylkový sval 73
Lopatkojazylkový sval 73

Prevertebrální a laterální krční svaly
Dlouhý sval krku – hluboký flexor krku 75
Dlouhý sval hlavy – hluboký flexor krku 75
Přední přímý sval hlavy 76
Boční přímý sval hlavy 77

Zadní trojúhelník
Šikmé krční svaly 79
Kývač hlavy 81

Shrnutí svalů krku 82

Inervace krčních svalů 84

KAPITOLA 5

Svaly trupu 85

Záda 85
Svaly zad 86
Hrudník 87
Svaly hrudníku 88
Břicho 88

Paravertebrální svaly
Vzpřimovač páteře
Žebrokyčelní sval 91
Nejdelší sval 93
Páteřní sval 95
Spinotransverzální svaly
Řemenový sval hlavy a krku 97
Transverzospinální svaly
Polotrnové svaly 99
Rozeklané svaly 101
Rotátory 101

Segmentální skupina svalů
Mezitrnové svaly 103
Intertransverzální svaly 103
Subokcipitální svaly
Zadní velký přímý sval hlavy 104
Zadní malý přímý sval hlavy 105
Dolní šikmý sval hlavy 105
Horní šikmý sval hlavy 105

Svaly hrudníku
Vnější mezižeberní svaly 107
Vnitřní mezižeberní svaly 107
Nejhlubší mezižeberní svaly 109
Podžeberní svaly 109
Příčný hrudní sval 111
Zvedače žeber 111
Horní zadní pilovitý sval 113
Dolní zadní pilovitý sval 113
Bránice 115

Svaly přední stěny břišní
Vnější a vnitřní šikmý břišní sval 117
Příčný břišní sval 119
Přímý břišní sval 121

Svaly zadní části břišní stěny
Čtyřhranný bederní sval 123
Velký bederní sval 125
Kyčelní sval 125

Shrnutí svalů trupu 126

Inervace trupových svalů 130

KAPITOLA 6

Svaly pánve a hráze 133

Svaly pánevního dna 133
Svaly pánevní stěny 134
Svaly hráze 134

Svaly pánevního dna
Zvedač řiti 137
Kostrční sval 137

Svaly urogenitálního trojúhelníku
Dutinkosedací sval 139
Bulvohoubovitý sval 139
Povrchový příčný sval hráze 139

Svaly urogenitální přepážky (součást urogenitálního trojúhelníku)
Vnější svěrač močové trubice 141
Konstriktor močové trubice (pouze ženy) 141

Uretrovaginální svěrač (pouze ženy) 141
Hluboký příčný sval hráze 141

Svaly řitního trojúhelníku
Vnější řitní svěrač 142

Shrnutí svalů pánve a hráze *143*

Inervace svalů pánve a hráze *144*

KAPITOLA 7

Svaly ramene a paže 145

Svaly připojující horní končetinu k trupu
Trapézový sval 149
Zvedač lopatky 151
Rombické svaly 153
Přední pilovitý sval 155
Malý prsní sval 157
Podklíčkový sval 157
Velký prsní sval 159
Široký zádový sval 161

Svaly ramenního kloubu
Deltový sval 163
Nadostenový sval 165
Podostenový sval 165
Malý oblý sval 167
Podlopatkový sval 169
Velký oblý sval 171

Svaly paže
Přední kompartment
Dvojhlavý pažní sval 173
Pažní sval 175
Hákovitý sval 175
Zadní kompartment
Trojhlavý pažní sval 177

Shrnutí svalů pletence ramenního a paže *178*

Inervace svalů pletence ramenního a paže *180*

KAPITOLA 8

Svaly předloktí a ruky 181

Svaly předního kompartmentu předloktí
Povrchová vrstva
Vnitřní ohýbač zápěstí 187
Dlouhý dlaňový sval 187
Vnější ohýbač zápěstí 189
Oblý pronátor 189
Prostřední vrstva
Povrchový ohýbač prstů 191
Hluboká vrstva
Hluboký ohýbač prstů 193
Dlouhý ohýbač palce 195
Čtyřhranný pronátor 195

Svaly zadního kompartmentu předloktí
Povrchová vrstva
Vřetenopažní sval 197
Dlouhý vnější natahovač zápěstí 199
Krátký vnější natahovač zápěstí 199
Natahovač prstů 201
Natahovač malíku 201
Vnitřní natahovač zápěstí 203
Loketní sval 203
Hluboká vrstva
Supinátor 205
Dlouhý odtahovač palce 207
Krátký natahovač palce 207
Dlouhý natahovač palce 209
Natahovač ukazováku 209

Svaly ruky
Krátký dlaňový sval 211
Hřbetní mezikostní svaly 211
Dlaňové mezikostní svaly 213
Přitahovač palce 213
Červovité svaly 215
Malíkový val
Odtahovač malíku 217
Opoziční sval malíku 217
Krátký ohýbač malíku 217
Palcový val
Krátký odtahovač palce 219
Opoziční sval palce 219
Krátký ohýbač palce 219

Shrnutí svalů předloktí a ruky *220*

Inervace svalů předloktí a ruky *223*

KAPITOLA 9

Svaly kyčelního kloubu a stehna 227

Svaly hýžďové oblasti
Velký hýžďový sval 233
Napínač stehenní povázky 235
Prostřední hýžďový sval 237
Malý hýžďový sval 237
Hruškovitý sval 239
Zevní rotátory kyčle 241

Svaly předního kompartmentu stehna
Krejčovský sval 243
Čtyřhlavý stehenní sval 245

Svaly mediálního kompartmentu stehna
Štíhlý sval 247
Hřebenový sval 247
Vnější ucpavač 249
Přitahovače 251

Svaly zadního kompartmentu stehna
Hamstringy 253

Shrnutí svalů kyčelního kloubu a stehna *254*

Inervace svalů kyčelního kloubu a stehna *255*

KAPITOLA 10

Svaly bérce a nohy 259

Svaly předního kompartmentu bérce
Přední holenní sval 263
Dlouhý natahovač prstců 265
Dlouhý natahovač palce 265
Třetí lýtkový sval 267

Svaly zadního kompartmentu bérce
Povrchová vrstva
Dvojhlavý lýtkový sval 269
Platýzový sval 271
Ploskový sval 273
Prostřední vrstva
Dlouhý ohýbač prstců 275
Dlouhý ohýbač palce 275
Hluboká vrstva
Zadní holenní sval 277
Zákolenní sval 277

Svaly bočního kompartmentu bérce
Dlouhý a krátký lýtkový sval 279

Svaly plosky nohy
První vrstva
Odtahovač palce 281
Krátký ohýbač prstců 281
Odtahovač malíku 281
Druhá vrstva
Čtyřhranný sval plosky 283
Červovité svaly 283
Třetí vrstva
Krátký ohýbač palce 285
Přitahovač palce 285
Krátký ohýbač malíku 285
Čtvrtá vrstva
Nártní mezikostní svaly 287
Ploskové mezikostní svaly 287

Svaly nártu
Krátký natahovač prstců
Krátký natahovač palce 288

Shrnutí svalů bérce a nohy *289*

Inervace svalů bérce a nohy *291*

Zdroje *294*
Rejstřík svalů *295*