

OBSAH

Úvod	4
1. Začínáme u rodičů	8
1.1 Obavy domácích pečujících při osamostatňování mladých dospělých s mentálním znevýhodněním	10
1.2 Skleněné děti – sourozenci lidí s mentálním znevýhodněním	13
1.3 Interpersonální bariéry a emoce spojené s péčí	18
2. Dospívání a sexualita	24
2.1 Když tělo roste, ale chování zůstává „dětské“	25
2.2 Jak mluvit o menstruaci	31
2.3 Jak mluvit o antikoncepci	37
2.4 Jak mluvit o masturbaci	46
2.5 Soukromí a bezpečné prostředí při objevování těla	51
2.6 Osobní hranice mezi rodičem a dítětem	54
3. Specifické oblasti sexuality	59
3.1 Sexualita u dětí s těžkým mentálním znevýhodněním	60
3.2 Sexuální asistence a její vhodnost pro dospělé s mentálním znevýhodněním	68
3.3 Rodičovství lidí se znevýhodněním	74

4. Sexualizované násilí	84
4.1 Jak s dítětem o tématu mluvit	89
4.2 Podezření, že se dítě stalo obětí* přeživším útoku	91
4.3 Co nám říká zákon	94
4.4 Když dítě samo překračuje hranice	101
5. Toolbox	103
5.1 Jak pracovat s edukačními materiály v rozhovoru	107
5.2 Edukační pomůcky Freya, z. s.	109
5.3 Další materiály k sexuální výchově a osvětě	114
5.4 Metoda Kruhy podpory	116
Slovo závěrem	126
O autorce	128
Dovětek – Odborné sociální poradenství	129
Rozcestník zdrojové literatury	130