
OBSAH

Poděkování	3
Úvod	5
1 Běžíme k cíli	7
2 Život stojí za to	20
3 Klíčem je naděje.	33
4 Zlatá léta	49
5 Sil ubývá, ale duch je silný	66
6 Smrt – cíl pozemské cesty	86
7 Inspirace napříč generacemi.	101
8 Základy, které vydrží	116
9 Kořeny časem sílí	127
10 Tehdy a teď	143
Slovo o autorovi	159

