

Obsah(uje endorfiny)

8

Bud'te bedna

O čem teď stojí za to vědět

18

Tlaková výše

Z čeho má šéfredaktorka 140/90

20

Vrásky z první lásky

Ukázka románu Seána Hewitta

26

Pošlete trable k vodě

Povinná výbava na pláž

38

Klub podvodníků

Jakože... pod vodou...

40

100% sami sebou

Queer kódy odívání FTW

42

Máme velké oči

Jeden doplněk, nespočet snů

44

Den jako korálek

Trend, co nám jde po krku

46

Sooo extra

Oděvní protijed na nudu

48

Umíte číst?

Móda, co to řekne světu

50

Obujte se do toho

Aby vás lenost nedoběhla

52

Vítejte v době tázací

Lucie Kratochvílová odpovídá

54

Ze stresu ve stresu?

Zaostřeno na kortizol

60

Berte to sportovně

Těžko na cvičišti, easy v koupelně

62

Opičte se

Frida Kahlo si o to říká

66

Redefinice výkonu

Lucie Minářová vám dá do těla

76

Mějte se přečtené

Kniha symbolem sebeúcty

82

S láskou, tranzice

Kdo se nemění, bude změněn

86

Certified lover boy

Hot date s Kryštofem Stupkou

88

Cosmo policie zasahuje

Erika P. a Marián L. u výslechu

90

Srdeční záležitost

Jak to vidí Hana Vagnerová

92

Extra cash? Marrákeš

Město tak boží, že to má v názvu

95

Surf, eat, repeat

Anna Doleželová o životě na Bali

96

Pozor, křehké

Pod rukama Tomáše Kučery

98

Vlastní pokoj

Tam, kde můžete být kýmkoliv

100

V plném rozkvětu

Jak Beata Alexová pěstuje četbu

102

Na svá místa

Kam nás to teď nejvíc táhne

106

Když hvězdy randí

A co si o tom myslí astrologie

108

Hlavu vzhůru

Znamení pro každé znamení

114

Umění intimity

Na slovo s Danielem Torrentem



Lucie Minářová má na sobě: top, **Kamila Samcová**; kalhoty, **adidas Originals**; boty, **Zara**; prsteny, **Eliška Lhotská** a **Tous**