Obsah

Poděkování 9
Úvod 12

Kapitola 1: New age, „ezo", alternativní spiritualita: vymezení tématu 20
Ateistické Česko? A mohla bych ho vidět? 20
Co je alternativní spiritualita? Kde se vzala? A je to „náboženství", nebo ne? 26
Náboženství a spiritualita: příbuzní, nepřátelé, nebo v podstatě to samé? 33
„New age", „ezo", alternativní spiritualita: jak ve vědě věcem (ne)říkat 38

Kapitola 2: Od sekularizace ke konspiritualitě: krátká procházka dějinami alternativní spirituality 42
Odkouzlení, nebo nové okouzlení světa? Pár slov o sekularizaci 42
Klasické pojetí sekularizace 42
Sekularizace jinak 45
Sekularizace jako krize evropského křesťanství 50
Poválečné duchovní experimenty:
UFO náboženství a posvátná technologie 52
Modernita versus Hirošima 52
UFO a mimozemšťané jako předchůdci alternativní spirituality 54
UFO spiritualita 57
Pod čarou k sakralizované technologii: AI a transhumanismus 59
Generační vzpoura s květy ve vlasech 62
Šedesátá léta a hnutí hippies 62
Zrození kontrakultury 64
New age, hnutí nového věku 66
Věk Vodnáře a new age milenialismus 70

Od spirituality seminářů ke spiritualitě celkové pohody 74
Spiritualita seminářů a psychologizace spirituality 75
Spiritualita a věda 78
Alternativní spiritualita jako postmoderní spiritualita 81
Spiritualita celkové pohody 83
Alternativní spiritualita v korporátním světě a v populární kultuře 85
Veliká krize 88
Nové milenialismy 89
Pandemie, konspiracismus a pár slov k současnosti 91

Kapitola 3: Jak alternativní spiritualita vidí svět 95
Náboženská doktrína mimo katechismy a nedělní školy 95
Energie aneb příběh o zbožštění elektřiny 103
„Něco jako Bůh" 103
Fyzika a filosofie 105
Energie v praxi 109
Energie jako kvalitativní škála 112
Energetické tělo člověka 114
Holismus aneb dva světy a (ne)rovnováha 117
Jak rozumět spirituálnímu holismu: dva světy *The Longest Journey* 120
Duality a rovnováha 122
Holistickou optikou: věda 128
Holistickou optikou: idealizovaní, harmoničtí Indiáni 130
Holistickou optikou: muži a ženy 133
Duše, vědomí a lidské já: evoluce, reinkarnace, transformace 136
Potíže s duší 136
Energetické tělo a vědomí 138
Ego versus vyšší já 140
Reinkarnace 145
Evoluce a transformace 148
Milenialismus jako kolektivní transformace vědomí 152
Philosophia perennis, posvátná příroda a další rysy světonázoru alternativní spirituality 153

Kapitola 4: Moc, autorita, instituce a ekonomika 157
Nejprve obecně: instituce, organizace, hierarchie, autorita 157
Problém autority 162
Typy autority a konstrukce charismatu 163
Charisma a nová náboženská hnutí 167
Je alternativní spiritualita nové náboženské hnutí? 170
Od hledače k novému náboženskému hnutí 173
Hledači a guruové 173
Formování hnutí v alternativní spiritualitě 176

Další instituce alternativní spirituality 180
Domy osobního rozvoje, školy a retreatová centra 181
Komunity, sítě, poutní místa a online komunity 187
Alternativní spiritualita, ekonomika a politika 192
Spiritualita v lůně tržní ekonomiky 192
Politické tváře alternativní spirituality 197

Kapitola 5: Vybraná témata alternativně-spirituální praxe 202
„Čisté, abstraktní, sama sebe si uvědomující vědomí“:
mentální a na mysl zaměřená praxe 203
Meditace, vizualizace a manifestace 203
Změněné stavy vědomí a spirituální cestování:
psychedelie, šamanismus a další 208
Channeling 216
Pár slov o některých dalších formách 224
„Nesmíme být pořád jenom v hlavě“: tělesná a na tělo
zaměřená praxe 227
Objetí, masáže a další formy práce s dotekem 230
Pohyb a dech 233
Další fenomény 236
Pár závěrečných slov o kolektivních rituálech
a o alternativní medicíně 238
Kolektivní rituály a jejich atributy 238
K tématu alternativní medicíny 240

Závěr 247
Bibliografie 251