

Pomazánky	4
Pomazánka z baklažánů	7
Balkánská pomazánka	7
Bavorská pomazánka	7
Pomazánka z bílků	7
Bylinková pomazánka	7
Bramborová pomazánka	7
Bramborová pomazánka se salámem	7
Bramborová pomazánka s mrkví	7
Bramborová pomazánka podle babičky	8
Pomazánka ze syrové brukve a mrkve	8
Branzová pomazánka	8
Pikantní pomazánka z brynzy	8
Brynzová pomazánka s cibulí a paprikou	8
Brynzová pomazánka s koprem	8
Brynzová pomazánka s ředkvičkami	8
Brynzová pomazánka se zeleninou	9
Brynzová pomazánka s tvarohem	9
Pomazánka z pečeného bůčku	9
Špagety s bůčkovou pomazánkou	9
Bůčková pomazánka s křenem	9
Celerová pomazánka	9
Celerová pomazánka se sýrem žervé	9
Pomazánka ze sterilovaného celeru	9
Celerová pomazánka s tvarohem	10
Celerová pomazánka s uzeninou	10
Celerová pomazánka s vejci	10
Celerová pomazánka s rybami	10
Celerová pomazánka s tvrdým sýrem	10
Cibulová pomazánka	10
Pomazánka z mladých cibulek	11
Pomazánka z čedaru	11
Červená pomazánka	11
Česneková pomazánka	11
Česneková sýrová pomazánka	11
Česneková pomazánka se sýrem Lučina	11
Česneková pomazánka se šunkovým sýrem	11
Bulharská česneková pomazánka	11
Česneková dietní pomazánka	12
Čočková pomazánka	12
Dietní pomazánka	12
Drožďová pomazánka	12
Drožďová pomazánka na nervy	12
Drožďová pomazánka se sardelovou pastou	12
Drožďová pomazánka s masem	12
Pomazánka z droždí a vajec	13
Drožďová se sýrem	13
Drůbeží pomazánka	14
Pomazánka ze zbytků vařené nebo pečené drůbeže	14
Pomazánka z vařené kůže z drůbků	14

Jemná drůbeží pomazánka se šunkou	14
Drůbeží pomazánka se strouhaným sýrem	14
Drůbeží pomazánka s fedkvičkami	14
Drůbeží pomazánka s uzeným kolenem	14
Harlekýnská pomazánka	15
Hermelínová pomazánka s jablky	15
Hermelínová pomazánka s jogurtem	15
Hermelínová pomazánka s tvarohem	15
Hermelínová pomazánka se sardelovou pastou	15
Pomazánka z hovězího masa	15
Pikantní houbová pomazánka	15
Pomazánka ze sterilovaných hub	16
Houbová pomazánka s tvrdým sýrem	16
Falešná humrová pomazánka	16
Pomazánka z husích jater	16
Pomazánka Ideál	16
Pomazánka se sýrem Ideál	16
Pomazánka s jablky	17
Jablková pomazánka se sýrem	17
Jablková pomazánka s ovocnou dřeni	17
Jablková pomazánka pro děti	17
Jablková pomazánka s hráškem	17
Jahodová pomazánka	17
Jahodová pomazánka pro děti	17
Pomazánka ze syrových jater	17
Jarní pomazánka	18
Pomazánka z játrovky	18
Játrová pomazánka se sardelkami	18
Pomazánka jaternicová	19
Pomazánka z uzeného jazyka	19
Pomazánka z játrové paštiky	19
Játorová pomazánka s rajčatovým protlakem	19
Játrová pomazánka se smetanovým sýrem	19
Játrová pomazánka s tvrdým sýrem	19
Pomazánka z játrové paštiky s celerem	19
Játrová pomazánka s vejci	20
Jemná pomazánka	20
Jemná pomazánka s uzeninou	20
Jogurtová pomazánka	20
Jogurtová ovocná pomazánka	20
Kabanosová pomazánka	20
Pomazánka s kapí	20
Pomazánka s karotkou	20
Kaviárová pomazánka	21
Pomazánka z kolíby	21
Pomazánka s kolínky a celerem	21
Pomazánka s kopřivami	21
Koprová pomazánka	21
Pomazánka z koryšů a majonézy	21
Křenová pomazánka	21
Křenová pomazánka se šunkou	22
Pomazánka z kuřecího masa	22

Kuřecí pomazánka se zeleninou	22
Pomazánka z kuřecího masa s jogurtem	22
Květáková pomazánka	22
Květáková pomazánka s jogurtem	22
Lahůdková pomazánka	22
Pomazánka z leča se salámem	22
Letní pomazánka	23
Pomazánka z lilků	23
Liptovská pomazánka	23
Lososová pomazánka	23
Pomazánka z Lučiny se zeleninou	23
Pomazánka z Lučiny s kečupem a česnekem	23
Pomazánka z Lučiny, jablek a medu	23
Majonézová pomazánka se sýrem a česnekem	24
Pomazánka z majonézy, sýra, jablek a celeru	24
Máslová s olejovými sardinkami	24
Pomazánka z uzené makrely	24
Lahodná pomazánka z uzené makrely	24
Masová pomazánka	24
Masová pomazánka s tvarohem	24
Pomazánka z mletého masa	24
Pomazánka z hovězího masa	25
Pomazánka z pečeného masa	25
Pomazánka z pečeného masa a banánů	25
Pomazánka z pečeného nebo vařeného masa se sardelovou pastou	25
Majonézová pomazánka se syrovou zeleninou	26
Matjesová pomazánka	26
Pomazánka z míchané zeleniny	26
Míchaná pomazánka se sýrem	26
Pomazánka z mlíči	26
Mozečková pomazánka	26
Mozeček z paštiky	27
Mrkvová pomazánka	27
Mrkvová pomazánka s tvarohem	27
Mrkvová pomazánka s vejci	27
Pomazánka z mrkve do školy	27
Mrkvová pomazánka se sýrem	27
Mrkvová pomazánka s ředkvičkami	27
Mrkvová pomazánka s celerem	27
Pomazánka z čerstvé mrkve s tvarohem	27
Mrkvová pomazánka s jogurtem	28
Pomazánky na myslivecké brambory	28
Nastavovaná pomazánka	28
Nastavovaná pomazánka s tvarohem	28
Pomazánka z nivy	28
Šlehaná Niva	28
Pikantní pomazánka z Nivy a Lučiny	28
Pomazánka z Nivy a tvarohu	28
Pomazánka z Nivy se sýrem	29
Pomazánka z Nivy a celeru	29
Pomazánka na chlebičky s Nivou a ořechy	29
Pomazánka z Nivy, kečupu a křenu	29

Pomazánka z třené Nivy s koňakem	29
Pomazánka z olejovek se sýrem	29
Pomazánka z olejovek	29
Pomazánka z olejovek a eidamu	29
Pomazánka z olejovek s majonézou	30
Pomazánka z olejovek se zeleninou	30
Pomazánka z olejovek a měkkého salámu	30
Pomazánka z olejovek a sýra žervé	30
Pomazánka z olejovek a kokosu	30
Pomazánka z olomouckých tvarůžků	30
Ořechová pomazánka	30
Ořechová pomazánka s česnekem	31
Ostřejší pomazánka	31
Ovocná pomazánka	31
Ovocná pomazánka s ořechy	31
Ovocná pomazánka z kromového sýra	31
Ovocná pěna z Lučiny s rybízovým želé	31
Ovocná pomazánka s praženými vločkami	31
Papriková pomazánka	32
Pomazánka z čerstvých paprik	32
Paštiková pěna	32
Paštiková pomazánka s okurkou	32
Paštiková pomazánka	33
Pažitková pomazánka	33
Pažitková pomazánka s krémovým sýrem	33
Papriková pomazánka se zelím	33
Pěnová pomazánka	33
Pěna z drůbeží paštiky	33
Pepřová pomazánka s majonézou	33
Pikantní pomazánka	33
Pikantní pomazánka se šunkou	34
Pikantní pomazánka se sardelemi	34
Pomazánka z pivního sýra	34
Pomazánka z pivního sýra se sardelovou pastou	34
Pomazánka z pivního sýra a taveného sýra	34
Pomazánka z plísňového sýra	34
Plzeňská pomazánka z pivního sýra	35
Pohanková pomazánka	35
Pohanková pomazánka s tvarohem	35
Portugalská pomazánka	35
Pruská pomazánka	35
Pomazánka z rajčat	35
Pomazánka z rajčat na topinky	36
Pomazánka z rajčat a uzeniny	36
Rajčatová pomazánka s droždím	36
Rajčatová pomazánka se sýrem	36
Rajčatová pomazánka s eidamem	36
Rokfórová pomazánka s jablky	36
Pomazánka z rokfóru a koňakem	36
Pomazánka z rokfóru a sýra	36
Pomazánka romadurem	37
Rozhuda s pažitkou	37

Rozhuda s cibulí a pažitkou	37
Rozmarýnová pomazánka	37
Ruská pomazánka	37
Pomazánka z ryb v oleji	37
Pomazánka z rybí konzervy	37
Rybí pomazánka s vejci	38
Rybí pomazánka s celerem	38
Rybí pomazánka z makrel	38
Rybí pomazánka s křenem	38
Rybí pěna	38
Rychlá rybí pomazánka	38
Rybí pomazánka z lososa a makrely	38
Rybí pomazánka se zeleninou	38
Chléb s rybí pomazánkou z tuňáka	39
Rybí pomazánka ze sledů	39
Rybí pomazánka z ryb v tomatě	39
Rybí pomazánka ruská	40
Rybí pomazánka s vařenými brambory	40
Rybí pomazánka z rybiček a žervé	40
Rybí pomazánka z Gruzie	40
Pomazánka z rybiho filé	40
Pomazánka z ryabiho filé (falešná humrová majonéza)	40
Rychlá pomazánka	41
Rychlá chutná pomazánka	41
Ředkvičková pomazánka	41
Ředkvičková pomazánka se sýrem žervé	41
Ředkvičková pomazánka s olivami	41
Ředkvičková pomazánka s měkkým tvarohem	41
Ředkvičková pomazánka se sýry	41
Ředkvičková pomazánka s měkkým sýrem	42
Pomazánka z ředkviček a pažitkou	42
Ředkvičková pomazánka s jogurtem	42
Ředkvičková pomazánka s karotkou	42
Salámová pomazánka	43
Salámová pomazánka s hořčicí	42
Salámová pomazánka s lečem	42
Jemná sardelová pomazánka	43
Salámová pomazánka se slaninou	43
Salámová pomazánka s měkkým sýrem	43
Salámová pomazánka s taveným sýrem	43
Salámová pomazánka se sýrem žervé	43
Salámová pomazánka z pražského salámu	43
Pomazánka ze sardinek a tvarohu	43
Pomazánka ze sardinek a sýra žervé	44
Pomazánka ze a ementálského sýra	44
Sardinková pomazánka s vejci	44
Pomazánka ze sardelovou pastou	44
Pomazánka ze sardinek s jablkem	44
Pomazánka ze sardinek s pažitkou	44
Pomazánka ze sardinek a jemného tvarohu	44
Pomazánka ze sardinek s nízkokalorickým máslem	44
Pomazánka ze sardelí a vaječ	45

Sýrová pomazánka se šunkou	52
Pomazánka z taveného smetanového sýra s uzenou makrelou	52
Sýrová pomazánka s ovocem	52
Sýrová pomazánka s droždím	52
Sýrová pomazánka s jogurtem	52
Chlebíčky s pomazánkou ze šunkového sýra	53
Pomazánka z tvrdého sýra s kořenovou zeleninou	53
Sýrová pomazánka se zeleninou	53
Sýrová nádivka	53
Sýrová pomazánka s rybičkami	53
Chuťovky se sýrovou pomazánkou	54
Jemná sýrová pomazánka	54
Pikantní sýrová pomazánka	54
Ostrá sýrová pomazánka	54
Škvarková pomazánka	54
Slaná pomazánka ze šlehačky	54
Šlehaná pomazánka	54
Šlehačkový sýrový krém	54
Špenátová pomazánka	55
Pomazánka ze zmraženého špenátu	55
Pomazánka se špenátem a sýrem	55
Pomazánka ze šprotů s kapiovým sýrem	55
Jemná pomazánka ze šunky nebo rostbifu	55
Šunková pomazánka	55
Pomazánka ze šunky nebo uzeného jazyka s křenem	55
Švédská pomazánka	55
Tvarohová pomazánka	56
Pomazánka z tresčích jater	56
Pomazánka z trvanlivého salámu	56
Pomazánka z tuňáka	56
Pomazánka z turistického salámu	56
Tvarohová pomazánka s masem	56
Tvarohová pomazánka s pažitkou	56
Tvarohová pomazánka s křenem	56