

Obsah

Sváteční spiritualita pro všední život	5
Slovo autora	10

1. část Pozvání

Najdi svůj tón	13
Volání hlubiny	17
Neodpustím mu	19
Čemu mě učí zahrada	21
Zpátky na zemi	24
Doma v přítomném okamžiku	26
Umět žasnout	29
Pod sprchou	31
Místa usebrání	34
Věčné otázky	36
Hledaný hledač	40

2. část Prohloubení

Různé přístupy	43
Vnitřní mír	47
Síla laskavé pozornosti	51

Jiný druh poznání	55
Průvodce na cestě.	58
Člověk pod maskou.	60
Zdát se a být.	64
Povzbudit	66
Ego – tunel vědomí.	69
Oblíbené sklony ega	71
Sluha, ne pán	73
Když slova nestačí	75
Odkládat myšlenky.	77
Když se všechno rozpadá.	80
Vyprahlé úseky cesty	83
Co hledáš?	85
Čemu se vyhýbáme.	88
Přijímat, co přichází	91
Obětovat se, nebo dávat?	93
Co nás drží	95
Tři dary	97
Usmířit se	99
Stavět mosty	102

3. část

Praxe

Co nás nese	107
Metoda není všechno	110
Velký dar	113
Od obrazu ke skutečnosti	116

Smysl rituálů	119
Dech a Duch	122
Dech jako modlitba	124
Člověk s člověkem	127
Výmluvy	129
Věrnost malým začátkům	133
Den za dnem	136
Nepotřebuji to	140
Nádech a výdech	143
Víra je důvěra	146
Duch začátečníka	149
Duch začátečníka ve světle tradice	151
Velké začíná malým	153
První krok je touha	156
Nehledám – nacházím	159
Spiritualita bez Boha?	162

4. část

Plody

Po čem toužíme	167
Hlubina lásky	169
Naše opravdová identita	172
Radost	174
Dojná kráva	178
Bůh jako biosféra	181
Odevzdat se – dar a cesta	186
Centrum je ve mně	190

Vnitřní vedení.	193
Od začátku u cíle – cesta je cíl.	196
Překračovat hranice	201
Zemětřesení.	204
Ty	207
Výstup a návrat.	211
Pavučina a kaluž	215
Děti dvou světů	218
Slovo za slovy	222
Chci, abys byl	226