

Obsah

Předmluva	7
Teoretická část: Teorie sociální terapie	11
1 Teoretická východiska	12
1.1 Vymezení sociální terapie a její působnosti	12
1.2 Rozdíl mezi psychoterapií a sociální terapií	15
1.3 Indikace v sociální terapii	16
2 Obsah, cíle a nástroje sociální terapie	19
2.1 Obsah sociální terapie	19
2.2 Cíle sociální terapie	21
2.3 Nástroje sociální terapie	24
3 Faktory, které významně ovlivňují průběh sociální terapie	28
3.1 Základní faktory sociální terapie	28
3.2 Role terapeuta a jeho úkoly	31
4 Diagnostika v sociální terapii	35
4.1 Čeho si všímat v kontaktu s klientem a jeho rodinou	35
4.2 Druhy diagnostiky a její nástroje	39
5 Režimy setkávání	42
5.1 První setkání sociálního terapeuta s klientem	42
5.2 Frekvence setkávání a jejich délka	44
5.3 Vedení dokumentace	44
6 Příčiny poruch a obtíží v sociální sféře klienta	46
6.1 Vymezení jednotlivých příčin	46
6.2 Rozvod	48
6.3 Chyby a nedostatky ve výchově dětí a v péči o ně	58
6.4 Úskalí při práci s dětmi	63
6.5 Doporučení pro sociální terapii	65

Praktická část: Speciální techniky	69
7 Úvod do speciálních technik sociální terapie	70
7.1 Účinnost a význam technik v sociální terapii	70
7.2 Podmínky kvalitní a účinné realizace technik v sociální terapii	72
8 Rozdělení a popis jednotlivých technik	76
8.1 Speciální techniky zaměřené pro práci s dětmi	76
8.2 Speciální techniky pro děti i dospělé	89
8.3 Speciální techniky pro dospělé	147
8.4 Domeček	155
8.5 Zvláštní skupiny technik	164
Seznam literatury a zdrojů	167
Přílohy	169
1 Příklady otázek, které je vhodné používat v rozhovorech s klienty v rámci sociální terapie	170
2 Kazuistika	173
3 Kritéria rovnoměrné péče rodičů o děti	176
4 Strom s panáčky	178
5 Mé rozhodování	179
6 Moje rodina	180
7 Srdce	181
8 Mí dobří rádcové	182
9 Jsem to já	183
10 Osobní inventura	184
11 Životní úkoly	185
12 Mimosoudní dohoda	186
13 Drát	187
14 Co dává sílu ženám a mužům	188
15 Zážitek	189
16 Zázrak	190