



1. Kolorektální karcinom (KRK) / 2
 - 1.1 Několik anatomických poznámek / 2
 - 1.2 Vlastnosti kolorektálního karcinomu / 3
 - 1.3 Několik statistických údajů / 4
2. Příčiny vzniku kolorektálního karcinomu / 4
3. Příznaky / 5
 - 3.1 Místní příznaky / 5
 - 3.2 Celkové příznaky / 5
4. Vyšetření a diagnóza / 6
 - 4.1 Digitální vyšetření tlustého střeva nad konečníkem / 6
 - 4.2 Vyhledávací metody (skríníng) / 6
 - 4.3 Orientační test na přítomnost krve ve stolici / 6
 - 4.4 Skríníngová kolonoskopie / 7
 - 4.5 Vyšetření osob vysoce rizikové skupiny / 7
5. Průběh onemocnění / 8
6. Léčení / 8
 - 6.1 Chirurgické léčení / 8
 - 6.2 Radioterapie (léčba zářením) / 8
 - 6.3 Chemoterapie / 9
 - 6.4 Biologická (cílená) léčba / 9
 - 6.5 Podpůrná léčba a tzv. alternativní léčba / 10
7. Prognóza / 10
8. Jak žít s kolorektálním karcinomem / 11
 - 8.1 Nejdříve získat potřebné informace o nemoci / 11
 - 8.2 Porada doma / 11
 - 8.3 Obavy / 12
9. Prevence / 13
 - 9.1 Primární prevence / 13
 - 9.1.1 Životospráva / 13
 - 9.1.2 Výživa / 13
 - 9.2 Sekundární prevence / 15
 - 9.3 Terciární prevence / 15
 - 9.4 Souhrn doporučení pro prevenci nádorových nemocí / 16
 - 9.5 Výživa u kolostomie / 16
10. Kde hledat radu a pomoc? / 16
11. Výzkum a vyhlídky do budoucna / 17
12. Závěr / 18
13. Grafy / 19

