

OBSAH

AKO PRACOVAŤ S E-METODICKOU PRÍRUČKOU.....	6
ZOZNAM OBRÁZKOV A TABULIEK.....	7
ZOZNAM SKRATIEK.....	10
ZOZNAM GRAFICKÝCH ZNAČENÍ.....	11
SLOVNÍK.....	12
ÚVOD.....	14
1 TEORETICKÝ ROZBOR.....	15
1.1 Charakteristika hádzanej.....	15
1.1.1 Definícia a význam hádzanej.....	15
1.1.2 História a vývoj hádzanej.....	16
1.1.3 Pozície hráčov v hádzanej.....	16
1.1.4 Pravidlá hádzanej.....	18
1.2 Charakteristika plážovej hádzanej.....	19
1.2.1 Definícia a význam plážovej hádzanej.....	19
1.2.2 História a vývoj plážovej hádzanej.....	20
1.2.3 Pravidlá plážovej hádzanej.....	21
1.2.4 Pozície hráčov v plážovej hádzanej.....	24
1.3 Rozdiely medzi hádzanou a plážovou hádzanou.....	26
1.4 Systematika herných činností v hádzanej a plážovej hádzanej.....	27
1.4.1 Herné činnosti jednotlivca v hádzanej a plážovej hádzanej.....	27
1.4.2 Herné kombinácie v hádzanej a plážovej hádzanej.....	28
1.4.3 Herné systémy v hádzanej a plážovej hádzanej.....	28
1.5 Didaktika hádzanej.....	29
1.5.1 Didaktické zásady, metódy a postupy vo výučbe.....	31
1.5.2 Metodicko-organizačné formy pri osvojovaní herných činností.....	32
1.6 Didaktika plážovej hádzanej.....	33
2 CIEĽ A ÚLOHY PRÁCE.....	35
2.1 Cieľ práce.....	35
2.2 Úlohy práce.....	35
3 METODIKA PRÁCE.....	36

3.1	Priebeh a organizácia práce.....	36
3.2	Metódy získavania údajov.....	36
3.3	Metódy spracovania podkladov.....	36
3.4	Tvorba multimediálneho obsahu.....	37
4	VÝSLEDKY PRÁCE	38
4.1	Hádzaná – Herné činnosti jednotlivca.....	38
4.1.1	Hádzaná – Útočné herné činnosti jednotlivca.....	38
4.1.2	Hádzaná – Obranné herné činnosti jednotlivca.....	49
4.2	Hádzaná – Herné kombinácie.....	51
4.2.1	Hádzaná – Útočné herné kombinácie.....	52
4.2.2	Hádzaná – Obranné herné kombinácie.....	56
4.3	Hádzaná – Herné systémy.....	61
4.3.1	Hádzaná – Útočné herné systémy.....	62
4.3.2	Hádzaná – Obranné herné systémy.....	64
4.4	Plážová hádzaná.....	67
	ZÁVER.....	82
	ODPORÚČANIA PRE PRAX.....	83
	LITERATÚRA.....	84