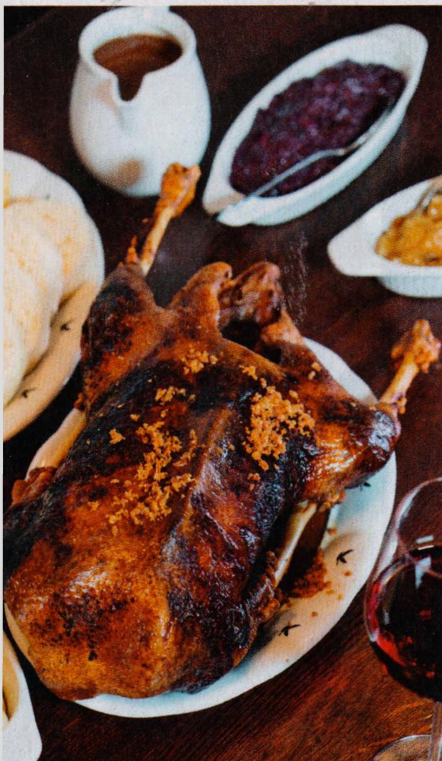


obsah →

LISTOPAD



26



FOTO NA OBÁLCE: MAREK BARTOŠ

Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz.



RECEPTY

10 SEZONA S LUCKAEATS

Sezonní recept
s videopostupem
od foodbloggerky Lucky
Zilvarové.

20 ČERNÍ PASAŽÉŘI

Přidejte do dezertu trochu
zeleniny a budou se dít
divy.

26 MARTIN PŘIJÍZDÍ, HUSA SE PEČE

Parádní martinské hody
o mnoha chodech
od Mateje Kadlečíka,
šéfkuchaře pražského
Hostince na Výtoni.

36 KÁVOVÁ SLADKÁ TEČKA

Káva a dezerty k sobě patří
odjakživa.

52 ZAVAŘOVÁNÍ JAKO

ČESKÁ DNA – PODZIM
Český fenomén nakládání
a fermentování všeho, co
kolem nás roste, na téma,
kdy je na podzim potřeba
zpracovat poslední zbytky
úrody.

64 BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ

Vynechte v jídelníčku maso
a prospějte zdraví i planetě
s šéfkuchařkou Miluší
Makó.

68 JED' SEM, SNĚD' SEM

Nová kuchařka Kateřiny
Bičíkové je jasnou
odpovědí na otázku, jak
kvalitně a efektivně nakrmit
sebe i rodinu.

74 ROK NA JIHU ANGLIE – UPÍŘÍ I DUCHOVÉ

Nechte se pozvat Dagmar
Heřtovou a prožijte s ní rok
v zemi, která se stala jejím
druhým domovem.

80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro
každodenní vaření, které
netrvá déle než půl hodiny.

NAUČÍME VÁS

16 MINI PAVLOVA S HRUŠKOU

Krásný podzimní recept
na oblíbený křehký dezert
připravila do Cukrářské
výzvy Kristýna Šilhavá,
foodbloggerka, která pro
čtenáře Gourmetu každý
měsíc chystá videorecepty.

58 KAKAOVÝ KOLÁČ S POŠÍROVANÝMI HRUŠKAMI

Dokonalé spojení
tradičních chutí a luxusní
cukrařiny od Vojty Vrtišky.

TÉMA

44 VELKÉ OMYLY O BRAMBORÁCH

O bramborách se
tradují nejrůznější
omyly a polopravdy.
S šéfkuchařem Lukášem
Soukupem z restaurace
Brambory na Pankráci
jsme se podívali, jak to
doopravdy je.

48 RECEPTŮM Z INSTAGRAMU NEVĚŘÍM

Rozhovor s Terezou
Olbrichtovou o chemii
v kuchyni, alkoholu
v dezertech a vraždě
na jevišti.

60 OD VIDLÍ PO VIDLIČKU

Jan Žák na své farmě
v Rudimově je důkazem, že
kvalita masa musí začínat
na louce.

76 CIBULE, KRÁLOVNA KUCHYNĚ

Skromný základ, bez
kterého se neobejdou
obyčejná jídla ani
gastronomické speciality.

84 MYŠÁKOVA SLADKÁ ŠKOLA

Poznejte osvědčené
cukrářské tipy z pražské
cukrářny Myšák.

88 VÍM, CO JÍM A KDE ŠETŘÍM (I PLANETU)?

Jídlo je radost a byla by
škoda připravit se byt' jen
o jediný kousek. Seriál
o šetrném hospodaření
tentokrát na téma
Plánování.

90 SEZONA ZABIJAČEK JE TU!

Mistr řezník František
Kšána z Amasa poradí, jak
si užít vepřové hody.

SERVIS

3 EDITORIAL

8 PŘEDKRM

Víme, co v listopadu
ochutnat, kam zajít a co si
pořídít.

16 INSPEKCE MĚSÍCE

V této rubrice vás Lukáš
Hejlík vezme na návštěvu
do Café Fara v Klenčicích
na Pálavě.

72 ROK V KUCHYNI

Co vařit, sklídit či nasušit
právě teď, v aktuální
sezóně.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v říjnové
Cukrářské výzvě?

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



1 GURMET



BOMBA

Recept, který vás
ohromí fantastickou
chutí, unikátností či
jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí
sezónu. Je tedy
ideální čas pro jeho
přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého
můžete zpracovat
beze zbytků
všechny části
surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou
zvládnete ve všední
den do 30 minut
nebo když nemáte
času nazbyt.