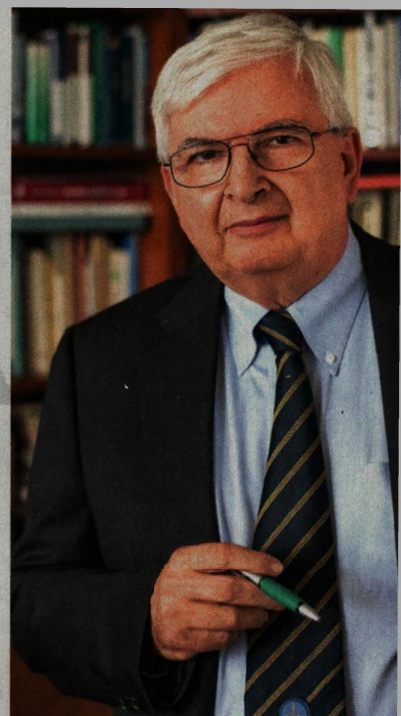
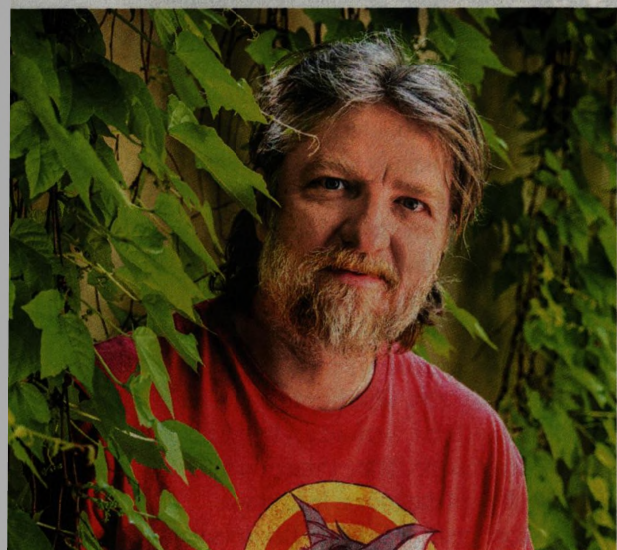


# OBSAH



## ► 46 Sladké mámení

„Rozhodně si nemyslím, že cukr je jed. Jeho nadměrný příjem však vede k řadě závažných onemocnění a my bychom se měli vážně zabývat možnostmi regulace jeho příjmu,“ říká prof. MUDr. Michal Anděl, který vysvětluje, jak sacharóza hýbala lidskými dějinami, vzděláním i zdravím.



## ▲ 56 Humor vyléčí každou bolest

Poznal zblízka nejchudší lokality Asie i Afriky. Svá tamní dobrodružství popisuje ve svých knihách. Poslední se jmenuje *Na konci světa*. Některé extrémní zážitky ho dodnes těší, jiné naopak strašívají ve snech, jak se v rozhovoru svěřil scenárista a filmový režisér Rudolf Havlík.



## 18 Jak špioni vyrábějí realitu

Jak se zrychlily manipulace tajných služeb? Na co všechno dokážou zacílit a jak zpracovávají veletoky dat, o jakých se Jamesi Bondovi ani nesnilo? Skutečné případy mezinárodní špionáže ukazují, jak fungují dezinformační kampaně, jež dokážou protivníka přimět, aby na jejich základě jednal.

## ▼ 38 Proč se bojíme změn

Mnohé z toho, co je nové, vnímáme jako podezřelé, či dokonce nebezpečné. O tom, jak se se změnami vyrovnat, připravit se na ně a neutvrzovat se, že dobré je pouze to, co už známe, hovoří psycholog Mgr. Dalibor Špok, Ph.D., který sám nedávno udělal velký krok do neznáma.



## ▲ 28 Velcí a krásní budou mít přednost

O tom, jak bude pokračovat evoluce zvířat, rozhoduje především člověk. A podle jakého klíče určuje rybám, obojživelníkům, ptákům nebo savcům jejich osud? To už druhou dekádu zkoumá a popisuje tým vědců, který na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy vede prof. RNDr. Daniel Frynta.