

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 TRENDY ZE SÍTÍ**
na přípravu ramenu nepotřebujete
hodiny, náš „líný“ zvládnete rychle
- 12 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 20 5 VEČERÍ S NOSTALGIÍ**
oprášili jsme recepty na večere
z dětství a dali jim moderní úpravu:
hot dogy z mrkve, špenátová polévka,
brambory s tvarohem, špagety
s mletým masem, krevetová omeleta
- 30 ROZHOVOR**
kuchařka Chili Ta se nově naučila vařit
na ohni, vydává kuchařku a jejím snem
je zkusit něco připravit v klášterní
kuchyni + recept na kapří hranolky
- 38 SEZNAMTE SE**
dýňové koření pumpkin spice je
světový fenomén, který pronikl nejen
do jídla, ale i do kávy

Sezona

- 48 SVATÝ MARTIN**
připravte si letos husu trochu jinak
než obvykle, udělejte si salát s husím
pršutem, paštiku z jater a zelné placky
s husím masem.
- 58 CO JÍST A VAŘIT V LISTOPADU**
listopadová sklizeň přináší zemité
chutě: gnocchi s omáčkou z vlašských
ořechů, vepřové na hruškách, pečená
haše, dýňová pěna

Na víkend

- 70 LETEM SVĚTEM S MASEM**
jídla z různých koutů světa, která
zahřejí a dodají energii. Zkuste
vepřové ramínko na skořici, chili con
carne, pastýřský páj nebo polévku
s kuličkami z mletého masa.
- 78 SLOVENSKÁ SLADKÁ JÍDLA**
teplá jídla plná cukru připravil
foodblogger Paťo Kolár. Nabízí recepty
na parené buchty, fánky s jahodovou
pěnou, lokše s tvarohem a meruňkami
a švestkovou žemlovku + rozhovor
o tom, jak se profesí mzdový účetní
dostal k vaření.

90 PLNĚNÉ SUŠENKY

sušenky od Terezy Olbrichtové se
rozplývají na jazyku a nadchnou děti
i dospělé. A hlavně – jsou docela
snadné na přípravu.

Vše kolem jídla

- 96 ZIMNÍ APETIT PIKNIK**
co všechno vás čeká v sobotu
21. listopadu na pikniku v Národním
zemědělském muzeu v Praze
- 106 POD OBLAKY**
pražský byt uzpůsobený na víkendové
pobyty je vybavený českým designem
- 108 PROČ NAVŠTÍVIT GRUZII**
gruzijská pohostinnost je intenzivní,
budete mít co dělat, abyste všechno
snědli + recept na typický pokrm
z Gruzie – taštičky chinkali se třemi
různými náplněmi
- 112 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
pohankovo-tvarohové knedlíky
a několik důvodů, proč jíst pohanku
- 122 SLADKÁ TEČKA**
halloweenské sušenky

