

Obsah

Úvod /M. Palát/	3
Morfologické aspekty svalového systému	4
Priechne pruhované svalstvo	4
Hladké svalstvo	10
Srdcový sval - myokard	12
Krvné zásobenie svalstva	14
Nervové zásobenie svalstva	16
Fyziologické aspekty svalového systému	18
Molekulové základy svalovej kontrakcie	19
Elektrofyzilogické deje vo svale	24
Krvné zásobenie svaly	26
Regulácia motorickej činnosti	28
Biomechanické aspekty pohybu	34
Biomechanická analýza pohybu ľudského tela	37
Pohybový aparát z hľadiska mechaniky	38
Páky v pohybovom aparáte	38
Gravitačná sila - biomechanický aspekt	41
Využitie a účinok svalovej sily v pohybových mechanizmoch tela	44
Utilizácia svalovej sily pri pohybe	45
Biomechanické aspekty kostno-svalového systému /M. Štefíková/	47
Kosti	47
Kĺby	48
Svaly	49

Prehľad činnosti svalov a svalových skupín	51
Jednokĺbové a viackĺbové svaly	53
Vzájomný vzťah biomechaniky a kineziológie	55
Kineziologický rozbor ako základ posúdenia pohybu	57
Základné roviny, osi a smery	58
Základné pohyby	60
Funkčné vyšetrenie svalového systému	61
Svalový test	61
Vyšetrenie najčastejšie skrátených svalových skupín	62
Hypermobilita	63
Záver /M. Palát/	65
Zoznam literatúry	66