Obsah

PRVNÍ ČÁST
Éra prodlužování zdraví
1 / O dvou pacientech / 11
2 / Máme to v genech? / 17
3 / Životospráva+ / 25

DRUHÁ ČÁST
Chroničtí zabijáci
4 / Obezita a diabetes / 77
5 / Kardiovaskulární onemocnění / 105
6 / Rakovina / 124
7 / Neurodegenerativní onemocnění / 153

TŘETÍ ČÁST
Velké důsledky
8 / Léčba vzácných onemocnění / 183
9 / Jak na imunitní systém / 200
10 / Boj s infekcemi / 219
11 / Jak se starat o psychiku / 242

ČTVRTÁ ČÁST
Pohled do budoucna
12 / Měníme podobu stárnutí / 263
13/ Kudy dál / 299

Poděkování / 311
Poznámky / 314
Rejstřík / 421