

OBSAH



▲ 64 Herecký sen? Bojovná indiánka

„Role, kde bych se proháněla na koni a přitom střílela z luku, to by byl můj splněný herecký sen. Moje hrdinka by ale nečekala, až se z boje vrátí její zachránce, byla by akční a sama by bojovala,“ směje se seriálová hvězda Barbora Černá.

▼ 50 Někdy se matky musejí naučit své děti milovat

Ve svých knihách většinou řeší Viktorie Hanišová různá rodinná traumata. Čtenářsky byla nejúspěšnější volná trilogie o mateřství. Debut *Anežka* o nefunkčním vztahu matky a adoptivní dcery, *Houbařka* o zneužívání a *Rekonstrukce* o dopadech sebevraždy na dítě. Jaká je její nejnovější kniha *Hoří ti táta*?



► 40 Na zkušenou do střev

„Když nedáme imunitnímu systému podněty k učení z přírody, začne se nudit a vymýšlet si náhradní terče. Bude reagovat na pyl, roztoče nebo na vlastní tkáň,“ vysvětluje MUDr. Martin Nouza, CSc. „Neprospívá mu ani moderní strava a chronický stres,“ dodává imunolog a alergolog.



58 Aristokrat vyšlechtěný loupežníky

„Výjimečné vlastnosti nebeského achaltekinského koně určuje především jeho rodná hrouda,“ vysvětluje hipolog doc. Ing. Miroslav Maršálek, CSc., se kterým hovoříme o nejstarším dochovaném plemeni perských koní i o českém norikovi. Kdo má ve stádě hlavní slovo a jak se liší plemena závodních koní?



▲ 30 Pod mexickým sluncem

Více než dekádu žila v Mexico City, kde si našla manžela, přežila nespočet zemětřesení a kde se naučila jíst chilli. Mexická historička, soudní překladatelka a tlumočnice Eva Kubátová s lehkostí vypráví o životě v rušném velkoměstě, kde i osmnáctileté děti potřebují do školy doprovod.