

I	Obecná část	1
1.1 Úvod	2	
1.2 Historie oboru.....	3	
1.3 Anatomie, fyziologie a patofyziologie kostí, kloubů a svalů	10	
1.3.1 Kostí	10	
1.3.2 Vývoj a osifikace kostí	13	
1.3.3 Klouby	19	
1.3.4 Svaly	22	
1.4 Principy hojení kostí, vazů, šlach a svalů	25	
1.4.1 Principy hojení kostí	25	
1.4.2 Principy hojení vazů a šlach	29	
1.4.3 Principy hojení svalů	30	
1.5 Poruchy hojení kostí	31	
1.6 Základy operativy v ortopedii a traumatologii.....	36	
1.7 Farmakoterapie v ortopedii a traumatologii.....	43	
1.8 Prevence hluboké žilní trombózy.....	47	
1.9 Obvazové a sádrovací techniky.....	49	
2	Diagnostika v ortopedii a traumatologii	55
2.1 Základy klinického vyšetření.....	56	
2.2 Zobrazovací metody	65	
2.3 Laboratorní metody.....	72	
2.4 Pomocná vyšetření	79	
3	Dětská ortopedie	83
3.1 Vývojová dysplázie kyčelního kloubu (VDK)	84	
3.2 Morbus Legg-Calvé-Perthes	93	
3.3 Coxa vara adolescentium.....	99	
3.4 Skoliózy, kyfózy a jiné vady páteře.....	102	
3.4.1 Skolióza	105	
3.4.2 Vady páteře v sagitální rovině	110	
3.4.3 Vrozené vady páteře	112	
3.5 Vrozené a habituální luxace.....	114	
3.6 Poruchy růstu	117	
3.7 Vrozené vady končetin.....	123	
3.8 Vrozené vady nohy	129	
3.9 Dětská plochá noha	136	
3.10 Ortopedické vady neurogenní etiologie	139	
3.10.1 Vady s postižením periferního neuronu	142	
3.10.2 Vady s postižením centrálního neuronu.....	146	
4	Obecná ortopedie	153
4.1 Artróza	154	
4.2 Alopastika (implantace endoprotézy)	164	
4.2.1 Endoprotéza kyčelního kloubu	164	
4.2.2 Endoprotéza kolenního kloubu	169	
4.2.3 Endoprotéza ramenního kloubu.....	172	
4.2.4 Endoprotézy dalších kloubů	173	
4.2.5 Obecné komplikace kloubních náhrad	174	
4.3 Revmatologická onemocnění	177	
4.4 Avaskulární kostní nekrózy	182	
4.5 Záněty kostí a kloubů.....	186	
4.5.1 Osteomyelitida (OM).....	186	
4.5.2 Septická (pyogenní) artritida	189	
4.5.3 Specifická onemocnění kostí a kloubů	190	
4.5.4 Nekrotizující fasciitidy a myozitidy	191	
4.5.5 Borelióza	191	
4.5.6 Infekce kloubních náhrad.....	192	
4.5.7 Prevence infekčních komplikací v ortopedii a traumatologii.....	193	
4.6 Nádory pohybového aparátu.....	194	
4.7 Získané (statické) deformity nohy.....	204	
4.7.1 Hallux valgus (vbočený palec)	204	
4.7.2 Hallux rigidus (ztuhlý palec nohy)	207	
4.7.3 Deformity ostatních prstů nohy	208	
4.7.4 Pes planovalgus (podélná plochá noha).....	210	
4.7.5 Pes transversoplanus a metatarzalgie.....	213	
4.8 Onemocnění páteře.....	216	
4.8.1 Degenerativní a útlakové onemocnění páteře	216	
4.8.2 Autoimunitní zánětlivé onemocnění.....	223	
4.8.3 Nádory páteře	225	
4.8.4 Záněty páteře	227	
4.8.5 Infekční onemocnění páteře	227	
4.9 Systémová a metabolická onemocnění kostí a kloubů	230	
4.10 Úžinové syndromy	241	
4.11 Komplikace léčby v ortopedii a traumatologii	247	
5	Obecná traumatologie	257
5.1 Typy poranění pohybového aparátu.....	258	
5.2 Dělení a klasifikace zlomenin.....	263	
5.3 Specifika poranění pohybového aparátu v dětském věku	269	
5.4 AO principy hojení zlomenin	272	
5.5 Konzervativní léčba zlomenin a luxací	273	
5.5.1 Konzervativní léčba zlomenin.....	274	
5.5.2 Konzervativní léčba luxací kloubů	276	
5.6 Operační léčba zlomenin	280	
5.7 Léčba diafyzárních zlomenin s ohledem na věkovou kategorii	289	
5.8 Polytrauma	293	

6

Zlomeniny horních končetin

299

6.1 Zlomeniny v oblasti ramenního pletence	300
6.1.1 Zlomeniny klíční kosti	301
6.1.2 Zlomeniny lopatky	303
6.1.3 Zlomeniny proximálního humeru	305
6.2 Zlomeniny diafýzy pažní kosti	308
6.3 Zlomeniny v oblasti lokte	311
6.3.1 Zlomeniny distálního humeru u dospělých	312
6.3.2 Zlomeniny olekranon a proximální ulny u dospělých	314
6.3.3 Zlomeniny hlavičky a krčku radia u dospělých	315

6.3.4 Kombinovaná luxační poranění předloktí a lokte	317
6.3.5 Luxace loketního kloubu	318
6.3.6 Suprakondylické zlomeniny humeru u dětí	319
6.3.7 Zlomenina laterálního kondylu humeru u dětí	320
6.3.8 Zlomeniny epikondylů humeru u dětí	321
6.4 Zlomeniny diafýz předloktí	322
6.5 Zlomeniny v oblasti zápěstí	327
6.6 Zlomeniny v oblasti ruky	333

7

Zlomeniny dolních končetin

337

7.1 Zlomeniny pánevního kruhu a acetabula	338
7.1.1 Zlomeniny pánevního kruhu	339
7.1.2 Zlomeniny acetabula	341
7.2 Zlomeniny proximálního femuru	343
7.3 Zlomeniny v oblasti diafýzy femuru	346
7.4 Zlomeniny v oblasti kolenního kloubu	348
7.4.1 Zlomeniny dolního konce stehenní kosti	349
7.4.2 Zlomeniny česky	351
7.4.3 Zlomeniny horního konce bérce	352
7.5 Zlomeniny diafýzy bérce	355

7.6 Zlomeniny v oblasti hlezna	359
7.6.1 Zlomeniny pilonu tibie	361
7.6.2 Zlomeniny v oblasti hlezna u dětí	363
7.7 Zlomeniny nohy	364
7.7.1 Zlomeniny hlezenní kosti (talů)	365
7.7.2 Zlomeniny patní kosti (kalkanea)	366
7.7.3 Zlomeniny ostatních tarsálních kostí	368
7.7.4 Zlomeniny metatarzů	369
7.7.5 Zlomeniny článků prstů nohy	369

8

Poranění osového skeletu

371

8.1 Poranění osového skeletu	372
8.2 Poranění krční páteře	379
8.3 Poranění hrudní a bederní páteře	385

8.4 Poranění míchy	388
8.5 Poranění periferních nervů	394

9

Sportovní traumatologie

399

9.1 Poranění vazů, šlach a svalů	400
9.2 Entezopatie	406
9.2.1 Entezopatie v oblasti lokte a ruky	408
9.2.2 Entezopatie v oblasti kyčle a pánve	410
9.2.3 Entezopatie v oblasti kolena	410
9.2.4 Entezopatie v oblasti hlezna a nohy	411
9.3 Poranění měkkých tkání a chrupavky v oblasti ramene	413
9.4 Poranění měkkých tkání a chrupavky v oblasti kolene	422

9.5 Poranění měkkých tkání v oblasti hlezna a přednoží	432
9.6 Poranění měkkých tkání a chrupavky v oblasti kyčle	439
9.7 Artroskopie	444
9.7.1 Artroskopie kolena	445
9.7.2 Artroskopie ramena	447
9.7.3 Artroskopie hlezenního kloubu	452
9.7.4 Artroskopie kyčelního kloubu	455

10

Základy diferenciální diagnostiky

459

10.1 Diferenciální diagnostika bolesti v zádech	460
10.2 Diferenciální diagnostika bolestí kyčelního kloubu	466

10.3 Diferenciální diagnostika bolesti ramenního kloubu	471
10.4 Diferenciální diagnostika bolestí kolena	475

11

Rehabilitace a protetika

481

11.1 Základy rehabilitace pohybového aparátu	482
11.1.2 Rehabilitační techniky	485
11.1.3 Fyzikální léčba v ortopedii	491
11.1.4 Balneoterapie	494
11.2 Pooperační rehabilitace v ortopedii a traumatologii	495

11.2.1 Rehabilitace po náhradách kloubů	495
11.2.2 Rehabilitace po náhradách ramenního kloubu	500
11.2.3 Rehabilitace po artroskopických operacích	503
11.2.4 Rehabilitace po úrazech pohybového aparátu	506
11.3 Protetika, ortotika, epitetika, kalceotika	509

12

Tabulková část – Eponyma a termíny v ortopedii a traumatologii

514