

OBSAH

Úvodní slovo	11
1 Anamnéza	13
1.1 Základní údaje	14
1.2 Rodinná anamnéza	15
1.3 Osobní anamnéza	15
1.4 Farmakologická anamnéza	16
1.5 Sociální anamnéza	17
1.6 Alergická anamnéza	18
1.7 Gynekologická anamnéza	18
1.8 Abúzus	18
1.9 Nynější onemocnění	20
2 Vzorová anamnéza	23
3 Fyziologický fyzikální nález	25
4 Fyzikální vyšetření	27
4.1 Základní vyšetřovací techniky	27
5 Celkové vyšetření	33
5.1 Psychický stav	33
5.2 Vývoj a růst	37
5.3 Stav výživy	39
5.4 Poloha	43
5.5 Stoj a chůze	44
5.6 Abnormální pohyby	45
5.7 Řeč	47
6 Vyšetření kůže	49
6.1 Barva	49
6.2 Kožní eflorescence	56
6.3 Jizvy	62
6.4 Strie	63
6.5 Vlhkost	64
6.6 Turgor	65
6.7 Otok	65
6.8 Teplota	68
6.9 Kožní adnexa	68

7	Měření tělesné teploty	73
7.1	Typy teplotních křivek	73
7.2	Typy teploměrů	75
7.3	Místa měření tělesné teploty	75
8	Vyšetření hlavy	77
8.1	Pohyb	77
8.2	Třes	77
8.3	Vlasová pokrývka	78
8.4	Obličej	80
8.5	Oči a okolí	85
8.6	Nos	94
8.7	Rty	95
8.8	Dutina ústní	95
8.9	Ušní boltce	100
9	Vyšetření krku	103
9.1	Pohyb	103
9.2	Krční žíly	104
9.3	Štítná žláza	105
9.4	Lymfatické uzliny	108
9.5	Arteria carotis	110
10	Vyšetření hrudníku	113
10.1	Orientace na hrudníku	113
10.2	Tvarové varianty hrudníku	114
10.3	Dýchání	115
10.4	Hrudní chvění (fremitus pectoralis)	116
10.5	Poklepové hranice plic	119
10.6	Sklípkové dýchání	120
10.7	Trubicové dýchání	121
10.8	Vedlejší dýchací fenomény	121
10.9	Stridor	122
10.10	Pleurální třecí šelest	122
10.11	Hrudní hlas (bronchofonie)	123
10.12	Nejčastější fyzikální nálezy při onemocnění dýchacích cest	123
11	Vyšetření srdce	129
11.1	Auskultační místa na hrudníku	132
11.2	Srdeční ozvy	134
11.3	Šelesty	137
11.4	Nejčastější srdeční vady	140
11.5	Nejčastější vrozené srdeční vady necyanotické	146
11.6	Nejčastější vrozené srdeční vady cyanotické	148

12	Vyšetření prsou	149
13	Vyšetření břicha	153
13.1	Orientace na břicho	153
13.2	Břišní stěna	156
13.3	Barva kůže	156
13.4	Strie	157
13.5	Žilní kresba	158
13.6	Anasarka	158
13.7	Pooperační jizvy	158
13.8	Palpace povrchová	162
13.9	Palpace hluboká	162
13.10	Orgánová lokalizace nálezů (orientace)	163
13.11	Vyšetření orgánů	164
14	Vyšetření končetin	177
14.1	Svalstvo	177
14.2	Klouby	177
14.3	Otoky	181
14.4	Tepny	182
14.5	Žíly	188
15	Vyšetření páteře	193
15.1	Schoberova distance	194
15.2	Stiborova distance	194
15.3	Forestierova distance	195
15.4	Thomayerova distance	195
15.5	Pohyblivost krční páteře	196
16	Vyšetření mizních uzlin	197
17	Neurologické minimum	201
17.1	Meningeální příznaky	201
17.2	Vyšetření stoje	202
17.3	Nálezy u cévní mozkové příhody	203
PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ		205
18	Příznaky onemocnění oběhového systému	207
18.1	Bolest	207
18.2	Palpitace	208
18.3	Dušnost	208
18.4	Cyanóza	209
18.5	Otoky	209
18.6	Synkopa	210

18.7	Hemoptýza	211
18.8	Bolest břicha	211
19	Příznaky bronchopulmonálních onemocnění	213
19.1	Dušnost	213
19.2	Kašel	213
19.3	Stridor	214
19.4	Hemoptýza	215
19.5	Bolest na hrudi	215
20	Příznaky gastrointestinálních onemocnění	217
20.1	Ascites	217
20.2	Borborygmus	217
20.3	Břišní bolest	217
20.4	Dyspepsie	219
20.5	Dysfagie	219
20.6	Jaterní encefalopatie	220
20.7	Flatulence	220
20.8	Ikterus	221
20.9	Krvácení do gastrointestinálního traktu	222
20.10	Meteorismus	223
20.11	Nauzea	223
20.12	Pyróza	223
20.13	Singultus	223
20.14	Zvracení	223
20.15	Zácpa a průjem	224
21	Příznaky onemocnění uropoetického systému	227
21.1	Dysurie	227
21.2	Polakisurie	227
21.3	Strangurie	227
21.4	Nykturie	227
21.5	Polyurie	227
21.6	Oligourie	227
21.7	Anurie	228
21.8	Hematurie	228
21.9	Retence moči (reziduum)	228
21.10	Inkontinence moči	228
21.11	Ledvinová kolika	229
22	Příznaky onemocnění pohybového aparátu	231
22.1	Arterie	231
22.2	Vény	232
22.3	Lymfatické cévy	232
22.4	Klouby	232
23	Eponyma v interní medicíně	233

Použitá literatura a zdroje	237
Seznam zkratk použitých v knize	239
Seznam videí	241
Rejstřík	243
Souhrn	265
Summary	267