

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
I Vstupní orientace	11
I.1 Pro koho je tato kniha a pro koho ne	11
I.2 Příběh AI, krátká historie s lidským podtextem	15
I.3 Co AI umí a co ne	22
I.4 Mapa jazykových modelů	27
I.5 AI v terapii, rámec celé knihy	34
I.6 Nové dovednosti terapeuta	39
II Co se dnes děje a jak v tom bezpečně chodit	47
II.1 Současné využívání AI v psychoterapii	47
II.2 Když klient přijde s AI	56
II.3 Proměna terapeuta	67
II.4 Etika, bezpečí, právní rámec	70
II.5 Témata, která tuto knihu přesahují	79
III Praktika: Jak s AI reálně pracovat	83
III.1 Promptování pro terapeuta	83
III.2 Jak vybírat nástroje	98
III.3 AI v zázemí, supervizi a intervizi	101
III.4 AI jako spolutvůrce terapeutických nástrojů	105
III.5 AI přímo v sezení	118

IV Kazuistiky	129
IV.1 Chlapec, který si pojmenoval svůj svět	130
IV.2 Vzkaz písni	138
IV.3 Padlý anděl	141
IV.4 Stůl mezi námi	144
IV.5 Příběh rodiny, která dala temnotě jméno	147
IV.6 Čtyři smutky	151
IV.7 Skupinová práce	156
IV.8 Další způsoby použití	161
Závěr	167
Slovníček základních pojmů	169
Literatura a zdroje	173