Na obálce
Lenka Nora Návorková
Foto: David Turecký



Z titulní strany

8 Lenka Nora Návorková: Nechci být chudinka a oběť
20 Ze samoty osamělost
32 Sama, nikoli osamělá
74 Tajemství věčné nespokojenosti
78 Je tak krásné… vlastnit knihy








116



obsah

ŘÍJEN 2026

26 Uvězněni ve vlastním bytě
28 Tahle směna končí
36 Lék i zrada matrescence
42 Podzimní blues cesty z města
46 Zuzana Kubíková: Náladový puberťák je prostě puberťák
50 Než začnou lítat talíře
52 Hranice vděčnosti
58 Matky a dcery: Blízkost i nezávislost
62 4 špatné a 4 dobré důvody, proč říct ano
68 Třídní sraz jako zrcadlo
72 Středověk neskončil, středověk trvá… navždy
82 Pár na holou
86 Iva Marešová: S respektem do nebes
92 Co na nás prásknou magnety na ledničce
94 Nastává čas kočkonomie
96 Test: Jak křehcí jste doopravdy
100 Psychologika: Chceš vidět uřízlou nohu?
102 Když máma s tátou popírají šikanu
104 Čokoládová sezona
112 Říjnová magie
116 Barvy podzimu
120 Peking: Velký čínský zážitek
124 Volvo EX60
126 Kultura
130 Gastroturistika
136 Hrdinka Catherine Dior